

Acerca de Doxy-PEP



¿Qué es doxy-PEP?

- Doxy-PEP significa tomar el antibiótico doxiciclina después de tener relaciones sexuales para evitar contraer una Infección de Transmisión Sexual (ITS). Es como la pastilla del “día después” pero para las ITS. Tomar doxy-PEP reduce las posibilidades de contraer sífilis, gonorrea y clamidia en aproximadamente dos tercios.



¿Cuándo debo tomar doxy-PEP?

- Idealmente, se deben tomar dos pastillas de 100 mg de doxiciclina dentro de las 24 horas, pero no más tarde de 72 horas, después de haber tenido relaciones sexuales sin condón. El sexo sin condón significa sexo oral, anal o vaginal/por el orificio frontal en el que no se usa condón.

¿Qué pasa cuando vuelva a tener relaciones sexuales?

- Si vuelve a tener relaciones sexuales dentro de las 24 horas posteriores a la toma de doxiciclina, tome otra dosis 24 horas después de la última dosis. Puede tomar doxiciclina con una frecuencia diaria cuando tenga relaciones sexuales sin condón, pero no tome más de 200 mg (dos pastillas de 100 mg) cada 24 horas.



¿Cómo debo tomar doxy-PEP?

- Tome doxiciclina con abundante agua u otra bebida para que no se atasque al tragar. Si le molesta el estómago debido a la doxiciclina, puede ser útil tomarla con alimentos.
- Algunas personas son más sensibles al sol cuando toman doxiciclina, así que use protector solar o ropa protectora.
- No comparta doxiciclina con otras personas.
- Evite los productos lácteos, el calcio, los antiácidos o los multivitamínicos 2 horas antes y después de tomar doxiciclina.



Lo que todavía estamos aprendiendo

- ¿Afecta a las bacterias normales (“buenas”) en nuestros intestinos?
- ¿Podría aumentar o disminuir las bacterias que viven en nuestra piel, o hacerlas resistentes a la doxiciclina (por ejemplo, estafilococos)?
- ¿La doxy-PEP aumentará la resistencia a la doxiciclina en las bacterias que causan ITS?
 - Aunque la doxiciclina se ha utilizado durante décadas, no existe resistencia a la doxiciclina en la clamidia o la sífilis.
 - Alrededor del 25% de la gonorrea en Estados Unidos ya es resistente al doxy; Es posible que doxy-PEP no funcione contra estas cepas. El estudio DoxyPEP y otros estudios ayudarán a comprender si el uso de doxyPEP cambia la resistencia en la gonorrea.



Recordatorios

- Llámenos al 503-988-3700 si se le acaba la doxiciclina, si tiene algún efecto secundario o si cree que puede tener una ITS.
- Continúe haciéndose pruebas de ITS cada 3 meses y siempre que tenga síntomas.
- Doxy-PEP no protege contra MPX (Viruela del mono), VIH, herpes u otras infecciones virales.



Encuéntrelo en línea
escaneando aquí o visite:
<https://qrco.de/becoRH>