

谢谢

您接受检测

052322 CHINESE (SIMPLIFIED)

以下说明告诉您在进行 COVID-19 测试后该怎么做。这些适用于您在家进行的测试或您在测试地点、医院或医生办公室进行的测试(快速或 PCR 测试)。

如果您正在等待检测结果

如果您是因为身体不舒服而接受检测,并且需要等待几天才能得到检测结果,那么**从今天开始**,请待在家里,远离其他人。假设您有病毒,并可能传播给其他人。

如果您是出于筛查的目的(如在预定的手术前或旅行前)或因为您被接触,而您**没有**症状,您不必在家里治疗性隔离,远离其他人。

如果您的检测结果为阳性

您体内有病毒,会传播给其他人,即使您没有任何症状。无论您是否接种过疫苗,您都应该:**待在家里,除非是要外出接受医疗护理。** 远离家中其他人,至少保持5天治疗性隔离。 5天后,如果满足以下条件,您能离开家:

- 在没有服用退烧药的情况下,至少24小时没有发烧,只有正在改善的轻微症状,并且
- 能够继续在他人身边始终再戴口罩5天。如果您不能戴口罩,请再继续进行5天治疗性隔离。
- 这个指南适用于大多数人。如果您在某些高风险的环境中工作,如医疗保健,您可能需要治疗性隔离更长时间。请询问您的雇主。

1. **尽快打电话给您的医疗保健提供者。** 根据您的年龄和/或健康状况,可能有治疗方法,一些COVID-19新冠治疗方法必须在发病后5天内开始。如果您没有医疗服务提供者,请致电211,以便帮助您找一个。
2. **告诉您的亲密接触者**和家庭成员您的检测结果为阳性。时间很重要!他们可以采取措施减少COVID-19新冠的传播,如在他人身边戴上口罩并接受检测。他们可以在县级公共卫生网站上找到更多信息,或致电211。
 - 如果您曾经或现在有症状:在症状开始前2天开始与您密切接触的人联系。
 - 如果您未曾或没有出现症状:联系从您进行COVID-19新冠检测前2天开始与您有过密切接触的人。

如果您的检测结果为阴性

如果您感到不舒服,您应该待在家里,远离他人,直到您的症状改善(在没有服用退烧药的情况下,已经有至少24小时没有发烧),即使您的检测结果为阴性

除非您在某些高风险环境中生活或工作,如医疗保健或某些集体生活设施,否则您不需要进行预防性隔离

如果您与患有COVID-19新冠的人有过**密切接触**,您就接触到了病毒,仍有可能使其他人感染

- 在最后一次接触后的10天内注意自己的症状。考虑您将在哪里以及您将在谁身边。

您可以通过在这10天内限制您的当面接触或在他们周围戴上口罩来继续保护对于重症COVID-19新冠有高风险的人

- 如果您进行了居家检测,您可以通过您的常规医疗服务提供者寻求另一次COVID-19新冠检测,或在1-2天后再进行一次居家检测

如果您现在生病或快要生病了

- **照顾好自己,并遵循阳性检测的准则(上文):** 与他人进行治疗性隔离,给您的医生或诊所打电话,并告诉您的密切接触者。注意休息,多喝水。

更多信息

如果您有问题,需要帮助找医生或诊所,或正在寻找资源

请访问俄勒冈州卫生局的COVID检测阳性网站[您的COVID-19新冠检测结果呈阳性吗?](#)或拨打他们的病例支持热线866-917-8881。

您也可以拨打2-1-1,将您的邮政编码发短信至898211 (TXT211),或发送电子邮件至help@211info.org。可提供口译服务。

COVID-19新冠的症状包括:

- 发烧或发冷
- 咳嗽
- 气短或呼吸困难
- 疲劳
- 肌肉或身体酸痛
- 头痛
- 新出现的味觉或嗅觉丧失
- 咽喉肿痛
- 充血或流鼻涕
- 恶心或呕吐
- 腹泻

如果您有这些重症,请拨打911:

- 呼吸困难
- 胸部或腹部疼痛或有压力
- 无法喝水或摄入液体
- 新出现意识混乱或无法醒来
- 嘴唇或脸色发青



用您的智能手机的摄像头扫一扫这个二维码,以了解更多关于如果您检测出阳性该怎么办,照顾感染了COVID-19新冠自己或其他人,以及如何获得关于待在家里的支持的信息。

