**COVID19 백신 201 워크샵**

Multnomah 카운티 공중 보건 부서 제작, 제작일: 2001년 9월 27일. 문의 사항은 [beth.poteet@multco.us](mailto:beth.poteet@multco.us) 또는 503-314-3136번으로 Beth Poteet에게 문의해 주세요.

**시간:** 2시간

**학습 목표:** 워크샵이 마무리되면 참여자들은 다음 항목을 하실 수 있게 됩니다.

* 백신 작용 방식, 백신 승인 과정, 돌파 감염 사례, 부스터 샷을 비롯한 COVID19 백신의 기본 사항에 대해 설명할 수 있습니다
* COVID19 검사 방법 및 타인으로부터 자신을 분리하거나 격리해야 하는 시점을 알 수 있습니다
* COVID19 백신과 관련된 지역 사회의 우려에 대처할 수 있는 지역 사회를 위한 백신 아웃리치 전략 및 전달하고자 하는 메시지를 배웁니다
* 이 정보를 공유할 방법에 대한 계획을 세울 수 있습니다

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **주제 및**  ***방법*** | **진행 절차** | **자료** | **진행자 및**  **시간** |
| 약식 환영 인사 | * *워크샵을 10분 일찍 시작합니다. 사람들이 서로 가볍게 인사할 수 있게 합니다.* |  | 워크샵 시작 10분 전 |
| 환영 인사 및 소개  *큰 그룹으로 논의* | * *COVID19 백신 201 워크샵에 온 참여자에게 환영 인사를 합니다.* * *진행자(facilitator)가 자기 소개를 합니다.* * *PPT 슬라이드 2페이지에 있는 영토 및 노동 인지(land and labor acknowledgment)로 먼저 시작합니다. 자세한 내용은* [*영토 인지(Territory Acknowledgment)*](https://native-land.ca/resources/territory-acknowledgement/)*를 참고하세요.*   + 미합중국은 아프리카에서 훔쳐 온 사람들을 이용해 원주민에게서 훔친 땅 위에 세운 국가이다. 이와 같은 도둑질과 노예 제도는 정부의 지원을 받아 백인 정착민들이 행하였다. 멀트노마 카운티는 투아라틴 칼라푸야, 몰랄라, 치누칸 언어를 쓰는 멀트노마인, 카트라멧, 클라카마스를 비롯해 콜럼버스 강을 따라 정착해 살고 있던 다양한 부족 및 사람들에게서 훔친 땅 위에 있다. 이러한 사람들과 그들 문화의 많은 부분은 여전히 살아남았으며 의도적이고 지속적인 파괴 시도에도 불구하고 굴하지 않고 견뎌낸다. 이 무리에서 온 사람들은 그랜드 론데의 연합 부족, 실렛츠 인디언 연합 부족, 워싱턴 주의 치누크 부족 및 코윌츠 부족을 구성했다. 우리는 이러한 부족 국가 및 현재 멀트노마 카운티에 살고 있는 400개 이상의 부족 사회의 구성원을 존중한다. * *참여자들에게 사용 중인 기술 플랫폼을 설명합니다. 예를 들어, 음소거, 영상, 채팅, 반응 기능 사용법을 설명합니다.* * **대사**: 워크샵에 참여하신 분들에 대해 알고 싶네요. 한 명씩 호명하면 이름, 성별에 따른 호칭(사용 중이신 경우에 해당), 근무하시는 곳에 대해 알려주시길 바랍니다.   + *진행자가 참여자를 성을 제외한 이름(목록을 보려면 참가자 탭을 이용)의 알파벳 순서로 부릅니다.* * *PPT 슬라이드 3-4페이지에 있는 목표와 진행 순서를 같이 확인합니다.* * 본 워크샵에서는 대중 교육이라 불리는 접근 방식을 활용합니다. 대중 교육은 그룹에 있는 사람들의 지혜와 경험을 존중합니다. 본 워크샵에서는 의견을 내는 것을 환영합니다. * 앞으로 워크샵이 진행되는 시간 동안 효율적인 진행을 위해 저희의 배려 조항을 소개하겠습니다. *PPT 5페이지에 있는 배려 조항을 같이 확인합니다.*    + 여기 합의 사항에 없는 내용 중에 추가해야 할 내용이 있을까요?   + 이 합의 사항에서 우려되는 부분이 있는 사람이 있나요? 그렇다면 진행자에게 비공개 메시지를 보내주세요. *[우려 사항이 있는 사람이 있는지 1분 정도 기다립니다].*   + 배려 조항에 동의하신다면 “엄지 척” 반응 버튼을 사용해 주세요. * 다음 항목으로 넘어가기 전에 질문이 있으신가요? * 아마 질문이 많을 거라 생각됩니다. 채팅창에 질문을 올려주세요. 끝날 때에 여러분의 질문에 최대한 답을 하도록 노력하겠습니다. 시간이 모자른 경우 답변에 대해 그리고 저희가 모르는 부분에 대해서는 후속 조치를 취하도록 하겠습니다. 저희가 의료 전문가는 아니니까요. | * PPT: 워크샵 제목 * PPT: 영토 및 노동 인지(land and labor acknowledgment) * PPT: 목표 * PPT: 진행 순서 * PPT: 배려 조항 | 15분 |
| Dinamica(디나미카) 게임/어색한 분위기를 푸는 가벼운 이야기  *생각하고 짝을 지어 공유하기* | * *진행자 - Zoom 소회의실 기능을 이용해 짝을 지어 여러 소규모 그룹으로 나누기.* * **대사:** 오늘 COVID19와 COVID19 백신에 대해 자세히 알아볼 건데요. 우선은 지역 사회로써 갖고 있는 강점부터 시작해보겠습니다. 참여자 여러분을 소회의실 기능을 이용해 짝을 지워 여러 소규모 그룹으로 나눈 후 약 3-4분간 다음에 나온 질문에 대해 논의할 수 있는 시간을 가져보겠습니다.   + **서로를 돌보기 위해 여러분의 지역 사회에서는 무슨 일을 하고 있나요?** * *Beth가 소회의실 기능을 실행합니다. 3-4분 정도 논의를 위한 시간을 갖습니다. 모든 사람을 전체 그룹으로 데려옵니다.* * **대사:** 서로 공유하신 의견에 대해 알고 싶습니다. 채팅방에 내용을 공유해 주세요.   + *채팅에 올라온 내용을 소리 내어 읽습니다.* * **대사:** 참여해 주셔서 모두 감사합니다. |  | 10분 |
| COVID19 백신에 대한 근거 없는 미신 및 우려  *투표* | * **대사:** COVID19 백신에 대해 자세히 알아보기 전에 지역 사회 보건 인력이 저희에게 전했던 근거 없는 미신이나 우려에 대해 알려드리면서 여러분의 지역 사회에서도 이런 내용이 돌고 있는지에 대해 알아보려고 합니다. * *Zoom 설문 조사를 실시합니다. 모두 설문 조사를 하고 난 이후 그룹 전체와 설문 조사 결과에 대해 다시 공유합니다.*    + 1. COVID19 백신은 DNA를 변화시킨다. 이런 내용을 여러분의 지역 사회에서 들어보신 적 있으신가요?     - 답변: 예/아니요   + 2. 백신 접종을 받으면 COVID19에 걸리지 않게 된다. 이런 내용을 여러분의 지역 사회에서 들어보신 적 있으신가요?     - 답변: 예/아니요   + 3. 나는 자연적으로 면역되어서 백신이 필요하지 않다. 이런 내용을 여러분의 지역 사회에서 들어보신 적 있으신가요?     - 답변: 예/아니요   + 4. COVID로 사망한 사람은 나이가 많은 사람들뿐이다. 나는 어리고 건강해서 백신을 접종할 필요가 없다. 이런 내용을 여러분의 지역 사회에서 들어보신 적 있으신가요?     - 답변: 예/아니요   + 5. 만 12세 어린이의 체격/몸무게를 가진 만 11세 어린이는 백신 접종을 받을 수 있다. 이런 내용을 여러분의 지역 사회에서 들어보신 적 있으신가요?     - 답변: 예/아니요   + 6. 백신을 급하게 만들어서 안전하지 않다. 이런 내용을 여러분의 지역 사회에서 들어보신 적 있으신가요?     - 답변: 예/아니요   + 7. 백신을 접종하면 백신 때문에 임신을 할 수 없게 된다. 이런 내용을 여러분의 지역 사회에서 들어보신 적 있으신가요?     - 답변: 예/아니요   + 8. 백신을 접종하면 마스크를 더 이상 쓸 필요가 없다. 이런 내용을 여러분의 지역 사회에서 들어보신 적 있으신가요?     - 답변: 예/아니요   + 9. 백신 접종 후에도 내가 바이러스를 퍼트릴 수 있기 때문에 내가 백신을 접종했는지의 여부는 중요하지 않다. 이런 내용을 여러분의 지역 사회에서 들어보신 적 있으신가요?     - 답변: 예/아니요   + 10. 백신으로 변이가 발생한다. 이런 내용을 여러분의 지역 사회에서 들어보신 적 있으신가요?     - 답변: 예/아니요 * **백신 접종과 관련하여 여러분의 지역 사회에서 들은 또 다른 우려 사항이 있습니까?** * *참여해 주신 분들께 감사 인사를 전합니다. 다음 항목에서 이와 같은 미신에 대해 다룰 예정이라고 설명합니다.* | * 설문 조사: COVID19 백신에 대한 근거 없는 미신 및 우려 | 15분 |
| COVID19 백신 201  *Jeopardy(제퍼디) 게임* | * **대사:** COVID19와 COVID19 백신과 관련된 일부 최신 정보를 다 같이 알아보기 위해서 Jeopardy(제퍼디) 게임을 해보려 합니다! * 이름의 알파벳에 따라서 참여자들의 팀 배정(팀 별로 5-6명의 참여자)합니다. 각 팀에게 카테고리와 질문을 선택할 것을 요청합니다. 질문에 답할 시간은 각 팀 별로 30초가 주어집니다. 자기 차례가 오면 음소거를 끄라고 안내합니다. * *Jeopardy 게임을 시작합니다. [COVID19 Jeopardy 파워포인트의 게임 보드를 따로 확인합니다. 질문과 답변은* [*아래*](#e06ui0rtizyt)*에도 나와있습니다. 해당 정보를 업데이트해야 할 수도 있습니다.]* * **대사:** 참여해 주셔서 감사합니다. | * PPT: Jeopardy(제퍼디) 게임 | 40분 |
| 지역 사회의 우려에 대처하기  *소규모 그룹* | * *진행자가 인종별 그룹에 따라 소회의실 기능을 준비합니다.* * **대사:** 우리는 다 같이 이 상황을 함께 이겨내야 한다는 점을 알고 있습니다. 저희가 무찔러야 할 적은 바이러스 그 자체이며, 백신 접종자와 백신 비접종자가 대립되는 상황을 만들어서는 안 됩니다. * 또한 지역 사회 구성원이 가진 바이러스에 대한 우려에 대처하는 방법은 단순한 정보 공유 그 이상이 필요하다는 점도 저희는 알고 있습니다. 이를 위해선 공손하면서 문화적으로 적절한 방식으로 귀 기울여 듣고 소통하는 능력이 필요합니다. * *JerMichael이 숙모와 나눈 대화를 예시로 듭니다.* * **대사:** 이제 20분간 **지역 사회 주민들과, 같이 일하는 동료들이 갖고 있는 백신 관련 우려 사항에 대처하기 위해 가장 유용한 아웃리치 전략과 메시지가 무엇인지** 인종 그룹별로 함께 이야기를 나눠보는 시간을 갖겠습니다. 참여하고 싶은 그룹을 스스로 선택하실 수 있습니다. 본인이 선택한 소회의실에 지금 참여하세요. 20분 뒤에 전체 그룹으로 다시 부르겠습니다. 참여자가 1명인 소회의실의 경우 해당 참여자는 다문화 소회의실로 옮겨지게 됩니다. * 백신에 대해 여러분의 지역 사회 구성원들과 이야기를 나눴을 때 효과가 있었던 방법과 별로 효과가 없었던 방법에 대해 한 번 떠올려 보시면 좋을 것 같습니다. 또한 여러분의 지역 사회에서 어떤 방식의 교육적 접근이 가장 효과가 좋은지에 대한 이야기를 해 보는 것도 좋을 것 같습니다. 즉, 정보를 지역 사회 구성원 대표가 공유하는 경우, 워크샵, 의료 전문인이 참여한 정보 세션 등과 같은 교육적 접근 말이죠. * *참여자가 1명인 그룹이 있으면 진행자가 해당 그룹에 참여합니다.* * *20분 동안 소규모로 그룹을 나눕니다.* * *참여자들을 전체 그룹으로 다시 부릅니다. 참여자들에게 이러한 대화를 나눌 때 유용한 팁이나 방법에 대해 공유해 줄 것을 요청합니다.* * 백신 접종은 개인적인 선택 사항입니다. 하지만 어떤 선택을 하던지 바이러스를 물리치기 위한 이 싸움은 모두 같이 합니다. 이러한 어려운 시기에 지역 사회 구성원을 위해 교육하고 지원해주시는 모든 분들께 감사드립니다. |  | 35분 |
| 다음 단계  *개별 활동* | * **대사:** 모든 분들에게 오늘 사용한 교육 계획서와 PPT 슬라이드를 제공할 예정입니다. * 마무리로 다음에 나오는 질문들에 대해 몇 분간 생각해 주세요. 원하신다면 본인이 나중에 참고할 수 있도록 메모를 하셔도 좋습니다. 5분 정도 시간을 드리겠습니다. * *채팅방에 질문 프롬프트 공유:*    + **이 정보를 자신의 지역 사회에서 어떻게 공유할 계획이십니까? 특별히 이 정보를 나눠야 할 구체적 사람들 또는 본인이 주최하고 싶은 교육 활동에 대해 생각해 보세요.** * *시간이 허락한다면 2-3명 정도에게 자신의 생각을 말하도록 요청합니다.* * 오늘 참여해 주셔서 모두 감사합니다! |  | 5분 |

**COVID19 Jeopardy(제퍼디)**

**질병**

* 10: 당뇨 또는 폐 질환과 같이 만성 질환이 있는 사람이 COVID19 바이러스에 걸리면 더 심각한 질병에 걸릴 위험성이 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
* a. 없다
* b. 매우 낮다
* **c. 매우 높다**
* 해설: 심각한 심장 질환, 만성 신장 질환, 암, 낫형세포병, 2형 당뇨병, 폐 질환, 현재 또는 과거의 흡연자, 면역력이 손상된 상태 모두 누군가 COVID19가 걸리면 질병을 심각하게 만들 수 있을 가능성이 훨씬 높습니다. [전체 목록 보기](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html)
* 20: COVID19에 걸린 적이 있다면 다시는 걸리지 않는다.
  + A. 참
  + **B. 거짓** 해설: [현재 나와 있는 증거 자료](https://www.nih.gov/news-events/nih-research-matters/lasting-immunity-found-after-recovery-covid-19)에 따르면 처음 감염 경험이 있은 후 6-8개월간 COVID19 바이러스에 재감염되는 것은 흔치 않다고 합니다. 하지만 전문가들은 백신이 제공하는 보호 효과가 얼마나 지속될지 확실히 알지 못하며 COVID에 한 번 이상 걸리는 것도 가능합니다. 재감염 가능성은 백신 접종을 하지 않은 경우 더 높아집니다.
* 30: COVID19 증상은 몇 주간, 심지어는 몇 달간 지속될 수 있다.
  + **A. 참**
  + B. 거짓
  + 해설: [만성 코로나(Long COVID)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html)는 처음 COVID 감염 이후에 몇 주 또는 몇 달간 지속될 수 있는 증상들을 다양하게 포함합니다. 증상에는 피로감, 브레인 포그(머릿속에 안개가 낀 듯 멍한 현상), 후각 상실, 갑작스러운 기분의 변환, 관절통 및 근육통이 포함됩니다.
* 40: 단일 클론 항체는 COVID19 양성 판정을 받고 다음과 같은 조건을 충족하는 사람들에게 사용할 COVID19 치료법이 될지도 모른다.
  + A. 만 12세 이상, 몸무게 88lbs(약 40kg) 이상인 사람
  + B. COVID 증상이 경미 또는 중간 정도인 사람
  + C. COVID로 인해 병원에 입원해야 할 위험성이 높은 것으로 고려되는 사람
  + **D. 위 항목 모두 해당**
  + 해설: [단일 클론 항체 치료법](https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/le3897.pdf)은 우리 몸의 면역 체계가 COVID19를 야기하는 바이러스에 대항하는 방법을 모방합니다. COVID 양성 판정을 받은 사람들 이외에도 단일 클론 항체 치료법은 만 12세 이상, 감염원에 노출되었거나 노출 가능성이 높고(사람들이 밀집된 환경 등), 백신 미접종, 백신 일부 접종, 또는 백신 접종 완료 상태라도 면역력을 약화시키는 질병을 앓고 있거나 면역억제제를 복용하고 있어 면역 반응이 기대치만큼 강하지 않을 것으로 예상되는 사람들에게 사용할 수 있는 치료법입니다.

**백신 작용 방식**

* 10: COVID19 백신에 포함되어 있는 것은 무엇일까요?
  + A. 바이러스
  + B. 돼지고기 및 돼지고기 제품
  + C. 마이크로칩
  + D. A, B & C
  + **E. 위 보기 중 해당하는 항목 없음**
  + 해설: [백신](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/how-covid-19-vaccines-protect-you)에는 돼지고기, 동물성 제품, 마이크로칩, 태아 세포, 살아있는 바이러스를 포함하지 않습니다. 백신은 접종자에게 COVID19를 옮기거나 DNA 변형을 일으키지 않습니다.
    - * 20: 백신 접종을 한 번만 받으면 되는 브랜드는 무엇입니까?
        + **A. J & J**
        + B. Pfizer
        + C. Moderna
        + 해설: [J&J](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/how-covid-19-vaccines-protect-you)의 경우 한 번만 접종하면 됩니다. Pfizer/Comirnaty와 Moderna의 경우 첫 번째 접종 이후 3주나 4주 또는 최대 6주 간격으로 두 번째 접종을 받아야 합니다.
* 30: COVID19 바이러스에서 다양한 변이가 나타나는 것은 흔한 일이 아니다.
  + A. 참
    - * **B. 거짓**
      * 해설: 바이러스는 돌연변이 과정을 통해 끊임없이 변화합니다. 가끔씩 새로운 [변이](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/variant.html)가 나타났다가 사라지기도 합니다. 그 외의 경우 새롭게 나타난 변이는 계속 존재합니다. 새로운 변이가 나타나는 것을 늦추기 위한 최고의 방법은 백신 접종을 비롯한 감염 확산을 늦추는 것입니다.
* 40: 다른 백신과 마찬가지로 COVID19 백신으로 우리 몸은 COVID19를 야기하는 코로나바이러스를 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_하고 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 방법을 배운다.
  + a. 생성/키우는
  + b. 인식/키우는
  + **c. 인식/싸우는**
  + 해설: [백신은 우리 몸을 가르칩니다.](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/how-covid-19-vaccines-protect-you) 백신으로 우리 몸은 COVID19 바이러스에 있는 단백질처럼 생긴 무해한 단백질을 만드는 방법을 배웁니다. 인체는 이 단백질에 반응하여 질병과 싸우는 세포와 항체를 만들어내고 이로써 COVID19 바이러스를 인지해 싸울 수 있습니다.

**개발**

* 10: Johnson & Johnson 백신은 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_를 기반으로 한 백신에 대한 수십 년간의 연구를 기반으로 한다.
* **A. 아데노바이러스**
* B. mRNA
* C. 재생산
* 해설: J&J 백신은 아데노바이러스 연구를 기반으로 하며 Pfizer/Comirnaty와 Moderna 백신은 mRNA [연구](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/how-covid-19-vaccines-protect-you)를 기반으로 합니다.
* 20: COVID19 백신은 백신 테스트 절차를 모두 거치고 안전성을 검증 받았으며 그 와중에 생략된 절차는 없다.
* **A. 참**
* B. 거짓
* 해설: 이전의 연구, 연방 정부 지원, 지역 사회 내의 높은 COVID19 감염률로 인해 백신이 빠르게 개발될 수 있었습니다. 백신이 임상 시험을 통과한 후 승인을 위해 식약청(Food & Drug Administration, FDA)으로 보내졌습니다. 개발 과정, 안전성 검토, 백신 승인 절차에서 [중간에 생략된 절차는 없습니다.](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/vaccine-safety-and-development)
* 30: 이러한 임상 시험에 참여할 수 있도록 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_을(를) 모집하려 의식적으로 노력했다.
* **A. 유색인종**
* B. 정부 기관 고용자
* C. 보건 의료 인력
* 해설: Pfizer/Comirnaty, Moderna, J&J 백신의 경우, [미국의 연구 참여자의 약 ⅓정도가 유색 인종이었습니다.](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/diversity-vaccine-studies)
* 40: 각 백신의 사용을 위해 FDA에서 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_라 불리는 것을 부여했다.
* A. 빠른 속도 승인
* B. 공평한 사용 승인
* **C. 긴급 사용 승인**
* 해설: [Pfizer/Comirnaty](https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-approves-first-covid-19-vaccine)의 경우 이제 만 16세 이상의 사람들에게 사용할 수 있는 완전한 승인을 FDA로부터 받았습니다. 만 12-15세가 접종 받는 경우와 면역력이 손상된 사람이 받는 3번째 접종의 경우는 아직 긴급 사용 승인입니다.

**백신 접종 시기**

* 10: COVID19에 걸려 아플 때 COVID19 백신을 접종받을 수 있다.
* a. 참
* **b. 거짓**
* 해설: COVID에 걸린 경우 병에서 다 회복되고 더 이상 격리될 필요가 없을 때까지 기다렸다가 백신 접종을 하는 것이 좋습니다. COVID19로 병원에 입원한 경우 백신을 접종받을 수 없습니다. COVID19에 노출된 것으로 알려져 격리 중인 경우 격리가 끝날 때까지 기다렸다가[백신 접종을 하는 것이 좋습니다](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html).
* 20: 임신 중이거나 모유 수유 중인 사람들의 경우 백신 접종을 받지 않는 것이 좋다.
* a. 참
* **b. 거짓**
* 해설: CDC에서는 강력하게 [임신 중인 사람들이 백신 접종을 받을 것을 권고하고 있습니다](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/pregnancy-and-breastfeeding-and-covid-19-vaccine). 지금으로써는 COVID-19 백신을 포함한 어떠한 백신도 여성 또는 남성에게 불임 문제(임신하기 어려워지는 문제)를 야기한다는 증거는 없습니다. 궁금한 점이나 우려 사항이 있는 경우 본인 담당 의료진에게 상담할 것을 권고합니다.
* 30: 현재 만 12세 미만의 아동을 위한 백신이 없다.
* **a. 참**
* b. 거짓
* 해설: 일정이 확실하게 나온 것은 아니지만 OHA에서는 [만 5세에서 11세 아동의 COVID 백신](https://www.npr.org/sections/coronavirus-live-updates/2021/09/20/1038832951/pfizer-and-biontech-vaccine-trials-for-kids-show-the-shots-are-safe-and-effectiv)에 대해 FDA와 CDC의 긴급 사용 승인에 대한 가능성을 10월에, 생후 6개월부터 만 4세의 아동에 대한 긴급 사용 승인 가능성을 11월 또는 12월로 계획하고 있습니다.
* 40: 원하는 사람이라면 누구나 부스터 샷을 맞을 수 있다.
  + A. 참
  + **B. 거짓**
  + 해설: [Pfizer 백신의 부스터 샷](https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/le3898B.pdf)은 처음에 Pfizer 백신을 접종하고 두 번째 접종 후 6개월이 지난 사람들 중에 (a) 만 65세 이상, (b) 장기간 요양 시설에 사는 경우, (c) 만 18세 이상이며 기저 질환이 있는 경우, (d) 사회적 불평등으로 인해 위험성이 높은 만 50-64세의 경우, (e) 직업(선생님, 식료품점 직원, 보건 관련 인력 등)으로 인해 위험성이 높은 사람의 경우에 권고합니다. 부스터샷을 예약하려면 본인 담당 의료진, 약국에 연락하거나 2-1-1로 전화하세요.

**백신 접종 이후**

* + - * 10: 백신 접종 이후에 나타날 수 있는 흔한 증상은 무엇입니까?

1. 기침과 재채기
2. 콧물
3. **통증 및 피로감**

해설: 백신 접종 이후에 백신 접종 부위의 통증 또는 피로감을 [느낄 수도 있습니다](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/you-were-vaccinated-covid-19-what-now). 기침, 재채기, 콧물은 COVID19 감염 시 발생할 수 있는 흔한 증상입니다.

* 20: 백신 접종 이후에 해야 할 사항은 무엇입니까?

1. 물을 많이 마시기
2. **백신 접종 후 15분 정도 기다리기**
3. 10분 동안 운동하기

해설: 백신 접종 후 15분 간의 [관찰 시간](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/you-were-vaccinated-covid-19-what-now)을 통해 의료 인력은 접종자가 백신에 대해 알레르기 반응을 보이지 않는지 확인할 수 있습니다.

* 30: 백신 접종 여부와 관계없이 모두 다음 사항을 지켜야 한다.

1. 낮 동안 실내에 머무르기
2. **손을 씻고, 마스크를 착용하고, 거리두기 준수하기**
3. 팬데믹이 끝났으므로 평소와 같이 생활하기

해설: [델타 변이](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/delta-variant.html)는 감염성이 매우 높습니다. 일부 데이터는 델타 변이가 백신 미접종자에게 더 치명적인 질병을 일으킬 수도 있다고 시사합니다. 델타 변이로 인해 돌파 감염된 접종 완료자도 다른 사람에게 바이러스를 퍼트릴 수는 있지만 백신 미접종자에 비해 훨씬 적은 시간 동안만 퍼트립니다. [감염 확산을 막는 방법](https://multco-web7-psh-files-usw2.s3-us-west-2.amazonaws.com/s3fs-public/Keeping%20Students%20Healthy%20%281%29.pdf)에는 마스크 착용, 거리두기 준수, 손 씻기, 백신 접종이 포함됩니다.

* + - * 40: 백신 접종을 완료했다면 COVID19에 걸릴 가능성이 없다.
        + A. 참
        + **B. 거짓**
        + 해설: 백신 접종 완료자가 COVID19에 감염되는 돌파 감염 사례가 있습니다. 심각한 병에 걸리지 않도록 방지하고, 입원 및 죽음을 방지하는 데 있어 백신은 매우 효과가 좋지만 100% 효과를 발휘하는 백신이란 건 없습니다.

**테스트 및 격리**

* 10: 현재 COVID19 감염을 진단하기 위해 써야 하는 테스트는 다음 중 무엇입니까?
  + A. 항체 검사
  + B. 진단 검사
  + C. 집에서 하는 셀프 테스트
  + **D. B & C**
  + 해설: [진단 검사](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html)를 통해 COVID19 감염 활성화 상태인지 확인할 수 있으며 분리 또는 격리 조치가 필요한지 확인할 수 있습니다. 집에서 하는 BinaxNOW [셀프 테스트 키트](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/home-self-testing-covid-19)는 진단 검사의 종류입니다. 항체 검사는 COVID19를 야기하는 바이러스에 대항해 면역 체계에서 생산되는 항체를 찾는 검사입니다. 항체 검사는 COVID19 활성화 감염을 진단하는 데 사용되어서는 안 됩니다.
* 20: 백신 접종을 했지만 직장/종교 시설/가족 등으로 인해 COVID19에 노출된 경우 어떻게 해야 할까요?
  + A. 노출된 후 3-5일 후에 테스트를 받는다
  + B. 증상이 없더라도 집에서 머문다
  + C. 노출된 후 14일 동안 또는 테스트 음성 결과가 나올 때까지 공공장소의 실내에서 마스크를 착용한다
  + **D. A & C**
  + 해설: 백신 미접종자가 COVID19에 노출된 경우 COVID19 감염자와 마지막으로 접촉한 시점부터 14일간 집에서 [격리](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/how-long-should-you-quarantine)하며 어떤 증상이 발현되는지 관찰해야 합니다. 가능하다면 같이 사는 사람들과 거리를 둡니다. 특히나 COVID19로 인해 심각한 병에 걸릴 가능성이 높은 사람의 경우 더더욱 거리를 둡니다. 마지막으로 노출된 후 5일 후에 테스트를 받을 수 있습니다.
* 30: 백신 접종자가 COVID19 양성 판정을 받은 경우 증상이 없더라도 집에서 분리 조치해야 한다.
  + **A. 참**
  + B. 거짓
  + 해설: 증상 발현 여부와 관계없이 백신을 접종한 후에 COVID19 양성 판정을 받았다면 집에서 10일간 [자기 자신을 다른 사람들로부터 분리](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/how-long-should-you-quarantine)해야 합니다. 백신 미접종자의 경우 첫 증상이 발현한 시점부터 또는 COVID19 양성 판정을 받은 후부터 10일 동안 자기 자신을 다른 사람들로부터 분리해야 합니다.
* 40: 자녀가 콧물을 흘리거나 기침을 하는 경우 어떻게 해야 할까요?
  + A. 자녀가 지난 14일 동안 COVID19 감염자와 밀접 접촉한 적이 있다면 집에서 머물게 하며 의학적 소견 및/또는 테스트를 받는다
  + B. 자녀가 지난 14일 동안 COVID19 감염자와 밀접 접촉한 적이 없다면 집에서 머물게 하며 테스트를 받는다. 테스트 결과가 음성이면 증상이 있더라도 학교로 돌아갈 수 있다.
  + C. 테스트 결과가 양성이면 증상이 발현된 시점부터 10일간 집에서 분리 조치하고 24시간 동안 약 없이도 증상이 나아지고 열이 안 나는지 본다
  + **D. A & C**
  + 해설: 자녀가 지난 14일 동안 COVID19 감염자와 접촉한 적이 없는 경우: 등교하지 말고 [집에서 머물며](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/how-long-should-you-quarantine) 테스트를 받습니다
    - 음성 판정을 받는 경우: 24시간 동안 약 없이도 증상이 호전되고 열이 없다면 학교로 돌아갑니다
    - 양성 판정을 받는 경우: 증상이 발현한 시점부터 10일간 집에서 분리조치 하고 약 없이도 증상이 호전되고 열이 없는지 24시간 지켜봅니다
  + 자녀가 지난 14일간 COVID-19 감염자와 접촉한 경우
    - 계속해서 집에 머무르면서 의학적 소견 및/또는 테스트를 받습니다
  + 담당 의사나 클리닉이 없는 경우에는 2-1-1로 전화하거나 503-988-5558번을 통해 Multnomah County Primary Care Clinics(멀트노마 카운티 일차의료기관)으로 연락주세요
  + [추가 정보](https://www.oregon.gov/ode/students-and-family/healthsafety/Documents/COVID-19%20Exclusion%20Summary%20Chart.pdf)