**Workshop 201 Vacina do COVID19**

Criado pelo Multnomah County Public Health Division, 27/9/2001. Em caso de dúvidas, contacte a Beth Poteet através do email [beth.poteet@multco.us](mailto:beth.poteet@multco.us) ou através do telefone 503-314-3136.

**Tempo:** 2 horas

**Objetivos de aprendizagem:** No fim do workshop, os participantes serão capazes de:

* Explicar os princípios básicos das vacinas COVID19: como funcionam, o processo de aprovação da vacina, casos de avanços e doses de reforço
* Saber como realizar o teste COVID19 e quando isolar ou colocar em quarentena
* Identificar estratégias de divulgação de vacinas específicas da comunidade e mensagens para abordar as preocupações da comunidade sobre as vacinas COVID19
* Fazer um plano de como eles partilharão essas informações

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tópico e**  ***Método*** | **Processo** | **Materiais** | **Dinamizador e**  **Tempo** |
| Boas-vindas informais | * *Abrir o workshop com 10 minutos de antecedência. Permitir às pessoas cumprimentarem-se de forma informal.* |  | 10 minutos antes de o workshop começar |
| Boas-vindas e introdução  *Discussão em grupo* | * *Boas-vindas aos participantes ao workshop 201 Vacina do COVID19.* * *Os dinamizadores apresentam-se.* * *Iniciar com um reconhecimento de país e mão-de-obra no slide 2 do PPT. Para orientação, consultar* [*Reconhecimento de território*](https://native-land.ca/resources/territory-acknowledgement/)*.*   + Os Estados Unidos da América foram construídos por africanos roubados em terras indígenas roubadas. Este roubo e escravidão foram realizados por colonos brancos com o apoio do governo. O condado de Multnomah fica nas terras roubadas de Tualatin Kalapuya; o Molalla; as bandas de língua chinesa Multnomah, Kathlamet e Clackamas; e muitos outros que se estabeleceram ao longo do rio Columbia. Muitas dessas pessoas e as suas culturas ainda sobrevivem e resistem, apesar das tentativas intencionais e contínuas de as destruir. Pessoas dessas bandas tornaram-se parte das Tribos Confederadas de Grand Ronde, das Tribos Confederadas dos Índios Siletz, bem como da Nação Chinook e da Nação Cowlitz no estado de Washington. Honramos essas nações tribais e os membros de mais de 400 comunidades tribais que atualmente vivem no condado de Multnomah. * *Oriente os participantes para a plataforma de tecnologia que está a usar. Por exemplo, usando as funções silenciar, vídeo, chat e reações.* * **Diga**: Gostaríamos de saber quem está neste workshop. Irei convidá-lo(a) a partilhar o seu nome, o seu pronome de género (se usar um) e onde trabalha.   + *O dinamizador chamará os participantes por ordem alfabética pelo primeiro nome (use o separador Participantes para ver a lista).* * *Reveja os objetivos e a ordem do dia nos slides 3 a 4 do PPT.* * Nos nossos workshops, usamos uma abordagem denominada educação popular. A educação popular honra a sabedoria e a experiência das pessoas do grupo. Convidamos as suas vozes para este workshop. * Para nos ajudar a trabalhar em conjunto de forma eficaz nas próximas horas, gostaríamos de apresentar o nosso Código de Cuidados. *Rever o Código de Cuidados no slide 5 do PPT.*    + Há algum acordo em falta que devemos adicionar?   + Alguém tem preocupações com algum dos acordos? Em caso afirmativo, envie uma mensagem privada ao dinamizador. *[Espere um minuto para ver se alguém tem alguma preocupação].*   + Se concordar com o Código de Cuidados, use o botão de reação «polegar para cima». * Há alguma dúvida antes de passarmos para a nossa próxima atividade? * Provavelmente terá muitas perguntas. Por favor, faça-as no chat. Faremos os possíveis para responder às suas perguntas no fim. Se ficarmos sem tempo, daremos seguimento à resposta e/ou diremos se não soubermos. Não somos profissionais de saúde. | * PPT: Título do workshop * PPT: Reconhecimento de País e Mão-de-obra * PPT: Objetivos * PPT: Ordem do dia * PPT: Código de cuidados | 15 minutos |
| Dinâmica/desbloqueador de conversa  *Pensar, formar par e partilhar* | * *Dinamizador - configurar salas para sessões de grupo com pares.* * **Diga**: Hoje iremos mergulhar em profundidade no COVID19 e na vacina COVID19. Gostaríamos de começar por focar os pontos fortes que temos como comunidade. Vamos dividi-los em pares em salas para sessões de grupo durante cerca de 3 a 4 minutos para discutir esta questão:   + **O que fazem na vossa comunidade para cuidar uns dos outros?** * *A Beth irá abrir as salas para sessões de grupo. Permitir 3 a 4 minutos para discussão. Traga toda a gente para o grupo grande.* * **Diga**: Gostaríamos de saber o que partilharam. Pedimos para que partilhem no chat.   + *Ler o chat em voz alta.* * **Diga**: Obrigado a todos pela participação. |  | 10 minutos |
| Mitos e preocupações relativos à vacina do COVID19  *Sondagem* | * **Diga**: Antes de nos aprofundarmos na vacina COVID19, gostaríamos de partilhar alguns dos mitos e preocupações que ouvimos dos Agentes Comunitários de Saúde para ver se também ouve isso na sua comunidade. * *Realizar uma sondagem via Zoom. Depois de todos terem preenchido a sondagem, partilhe os resultados da mesma com o grupo.*    + 1. As vacinas para o COVID19 alteram o ADN. Já ouviu isto na sua comunidade?     - Resposta: Sim/Não   + 2. Depois de ser vacinado(a), já não vou contrair o COVID19. Já ouviu isto na sua comunidade?     - Resposta: Sim/Não   + 3. Tenho imunidade natural, por isso não preciso da vacina. Já ouviu isto na sua comunidade?     - Resposta: Sim/Não   + 4. Só os idosos é que estão a morrer de COVID - sou jovem e saudável, então não preciso de ser vacinado(a). Já ouviu isto na sua comunidade?     - Resposta: Sim/Não   + 5. Pode vacinar uma criança de 11 anos que tenha o tamanho/peso de uma criança de 12 anos. Já ouviu isto na sua comunidade?     - Resposta: Sim/Não   + 6. A vacina foi apressada e não é segura. Já ouviu isto na sua comunidade?     - Resposta: Sim/Não   + 7. A vacina faz com que seja impossível engravidar. Já ouviu isto na sua comunidade?     - Resposta: Sim/Não   + 8. Depois de receber a vacina, não é necessário usar máscara. Já ouviu isto na sua comunidade?     - Resposta: Sim/Não   + 9. Posso espalhar o vírus de qualquer forma, mesmo se estiver vacinado(a), então não importa se eu sou vacinado(a) ou não. Já ouviu isto na sua comunidade?     - Resposta: Sim/Não   + 10. A vacina está a causar as variantes. Já ouviu isto na sua comunidade?     - Resposta: Sim/Não * **O que mais tem ouvido na comunidade sobre as suas preocupações em relação à vacinação?** * *Agradecer a todos pela participação. Explique que abordaremos esses mitos na nossa próxima atividade.* | * Sondagem: Mitos e preocupações relativos à vacina do COVID19 | 15 minutos |
| Vacina COVID19 201  *Jogo «Jeopardy»* | * **Diga**: Para rever algumas das informações mais recentes sobre o COVID19 e a vacina para o COVID19, vamos jogar o jogo *«Jeopardy»*! * Atribua os participantes às equipas por ordem alfabética de nome (5 a 6 participantes por equipa). Peça a cada equipa para escolher uma categoria e pergunta. Eles terão 30 segundos para responder à pergunta. Quando for a vez da equipa deles, diga para ligar o som dos microfones. * *Jogue «Jeopardy». [Ver Powerpoint separado do Jogo «Jeopardy» COVID19 para o tabuleiro do jogo. As perguntas e respostas também podem ser encontradas* [*abaixo*](#e06ui0rtizyt)*. Poderá precisar de atualizar a informação.]* * **Diga**: Obrigado pela participação. | * PPT: Jogo «Jeopardy» | 40 minutos |
| Responder às preocupações da comunidade  *Grupos pequenos* | * *O dinamizador configura salas para sessões de grupo por grupo de população.* * **Diga**: Sabemos que estamos todos juntos nisto. O inimigo que queremos derrotar é o vírus. Não queremos entrar numa mentalidade de vacinados contra não vacinados. * Também sabemos que abordar as preocupações dos membros da comunidade relativamente ao vírus é mais do que apenas partilhar informações. Requer a capacidade de ouvir e de comunicar de forma respeitadora e culturalmente apropriada. * *JerMichael partilha o exemplo da sua conversa com a sua tia.* * **Diga**: Agora terá cerca de 20 minutos para trabalhar em conjunto por grupo populacional para conversar sobre **que tipos de estratégias de divulgação e mensagens serão mais úteis para abordar as preocupações relativamente às vacinas por pessoas da sua comunidade/pessoas com quem trabalha.** Poderá selecionar o grupo ao qual se pretende juntar. Pode agora juntar-se às suas salas para sessões de grupo. Iremos trazê-lo(a) de volta ao grupo grande daqui a 20 minutos. Se existir alguma sala de sessão de grupo que tenha apenas 1 participante, iremos transferi-lo para a sala de sessão de grupo multicultural. * Pode querer pensar sobre o que funcionou bem e o que não funcionou quando conversou com membros da comunidade sobre a vacina. Também pode falar sobre que tipo de abordagem educacional funciona melhor na sua comunidade - ou seja, líder da comunidade que partilha informações, workshops, sessões de informações com profissionais médicos, etc. * *Se algum grupo tiver apenas 1 participante, os facilitadores ir-se-ão juntar a esse grupo.* * *Separar em grupos durante 20 minutos.* * *Trazer os participantes novamente para o grupo maior. Peça aos participantes que partilhem sugestões ou práticas úteis para ter essas conversas.* * A vacinação é uma decisão pessoal. Independentemente da decisão tomada, estamos nisto juntos. Agradecemos tudo o que faz para educar e apoiar a comunidade nestes tempos difíceis. |  | 35 minutos |
| Próximos passos  *Trabalho individual* | * **Diga**: Forneceremos a todos uma cópia do plano de aula e dos slides que usamos hoje. * Ao encerrarmos, reserve alguns minutos para refletir sobre estas questões. Se desejar, sinta-se à vontade para escrever algumas anotações. Terá cerca de 5 minutos. * *Partilhe instruções no chat:*    + **Qual é o seu plano para a forma como partilhará estas informações na sua comunidade? Pense nas pessoas específicas que pretende alcançar ou nos eventos educacionais que deseja hospedar.** * *Se o tempo o permitir, peça que 2 a 3 pessoas façam um relatório.* * Obrigado a todos pela participação de hoje! |  | 5 minutos |

**Jogo «Jeopardy» COVID19**

**A doença**

* 10: Pessoas com doenças crónicas, tais como diabetes ou doenças pulmonares, correm \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ risco de doenças mais graves se contraírem o vírus COVID19.
* a. nenhum risco
* b. um risco muito inferior
* **c. um risco muito superior**
* Info: Problemas cardíacos graves, doença renal crónica, cancro, doença falciforme, diabetes tipo 2, doença pulmonar, fumadores ou ex-fumadores e ser imunocomprometido aumentam a probabilidade de alguém ficar gravemente doente com COVID19. [Ver a lista completa](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html).
* 20: Se já teve COVID19 uma vez, não poderá ter de novo.
  + A. Verdadeiro
  + **B. Falsa**Info: [A evidência atual](https://www.nih.gov/news-events/nih-research-matters/lasting-immunity-found-after-recovery-covid-19) sugere que a reinfeção com o vírus do COVID19 é incomum nos 6 a 8 meses após a infeção inicial. No entanto, os especialistas não sabem ao certo quanto tempo dura essa proteção e é possível ter o COVID mais do que uma vez. A probabilidade de reinfeção aumenta para os que não foram vacinados.
* 30: Os sintomas de COVID19 podem durar semanas e até meses.
  + **A. Verdadeiro**
  + B. Falso
  + Info: [O COVID de longa duração](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html) inclui uma variedade de sintomas que podem durar semanas ou meses após a infeção inicial do COVID. Os sintomas podem incluir fadiga, confusão mental, perda do olfato, alterações de humor e dores nas articulações ou nos músculos.
* 40: Os anticorpos monoclonais podem estar disponíveis como um tratamento para o COVID19 para pessoas que tiveram teste positivo para o COVID19 e:
  + A. Tiverem idade superior a 12 anos e um peso superior a 40 quilos
  + B. Tiverem sintomas COVID fracos ou moderados
  + C. Forem consideradas como tendo um risco elevado de hospitalização devido ao COVID
  + **D. Todas as respostas anteriores**
  + Info: [Os tratamentos com anticorpos monoclonais](https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/le3897.pdf) imitam a resposta do nosso sistema imunológico ao vírus que causa o COVID19. Para além de serem usados para pessoas com teste positivo ao COVID, os anticorpos monoclonais também podem ser usados em pessoas com 12 anos de idade ou mais e que esteja, expostas ou em elevado risco de exposição (como em ambientes congregados) e sejam: não vacinadas ou parcialmente vacinadas OU que estejam totalmente vacinadas, mas não se espera que tenham uma resposta imunológica tão forte devido a doença com comprometimento imunológico ou por estarem a tomar medicamentos imunossupressores.

**Como funcionam as vacinas**

* 10: As vacinas para o COVID19 contêm:
  + A. o vírus
  + B. Porco e produtos derivados de porco
  + C. Microchips
  + D. A, B e C
  + **E. Nenhuma das respostas anteriores**
  + Info: A [vacina](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/how-covid-19-vaccines-protect-you) não contém carne de porco, produtos de origem animal, microchips, células fetais ou vírus vivo. Não lhe provoca o COVID19 nem altera o seu ADN.
    - * 20: Qual é a marca que requer apenas uma injeção para a vacina estar completa?
        + **A. J & J**
        + B. Pfizer
        + C. Moderna
        + Info: [A J&J](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/how-covid-19-vaccines-protect-you) requer apenas uma dose. A Pfizer/Comirnaty e a Moderna requerem uma segunda dose 3 ou 4 semanas e até 6 semanas após a primeira dose.
* 30: É incomum o vírus COVID19 ter tantas variantes diferentes a surgir.
  + A. Verdadeiro
    - * **B. Falso**
      * Info: Os vírus alteram-se constantemente através de mutação. Por vezes, surgem novas [variantes](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/variant.html) e depois desaparecem. Outras vezes, as novas variantes persistem. A melhor maneira de retardar o surgimento de novas variantes é reduzir a disseminação da infeção, incluindo a vacinação.
* 40: Tal como outras vacinas, a vacina para o COVID19 ensina o nosso corpo a\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_\_\_\_\_ o coronavírus que causa o COVID19.
  + a. cria/desenvolve
  + b. reconhece/aumenta
  + **c. reconhece/combate**
  + Info: As [vacinas ensinam o seu corpo](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/how-covid-19-vaccines-protect-you) a produzir uma proteína inofensiva que se parece com a proteína do vírus do COVID19. O seu corpo responde à proteína e cria células que lutam contra doenças e cria anticorpos que podem reconhecer e combater o vírus do COVID19.

**Desenvolvimento**

* 10: A vacina da Johnson & Johnson é baseada em décadas de pesquisa com vacinas baseadas em \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
* **A. adenovírus**
* B. mRNA
* C. reprodução
* Info: A vacina J&J é baseada na pesquisa de adenovírus, enquanto que as vacinas Pfizer/Comirnaty e Moderna são baseadas na [pesquisa](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/how-covid-19-vaccines-protect-you) de mRNA.
* 20: As vacinas para o COVID19 passaram por todas as etapas para serem testadas e fazer a verificação de segurança, sendo que nenhuma etapa foi ignorada.
* **A. Verdadeiro**
* B. Falso
* Info: Pesquisas anteriores, financiamento federal e as elevadas taxas de COVID19 na comunidade permitiram que as vacinas fossem desenvolvidas rapidamente. Depois de as vacinas terem sido aprovadas nos testes clínicos, as mesmas foram enviadas para a Food & Drug Administration (FDA) para autorização. Não foram tomados atalhos no desenvolvimento, na revisão de segurança ou no processo de autorização das vacinas.
* 30: Houve um esforço consciente para recrutar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ para participar nesses ensaios clínicos.
* **A. pessoas de cor**
* B. Funcionários do governo
* C. Profissionais de saúde
* Info: Para as vacinas Pfizer/Comirnaty, Moderna e J&J, cerca de ⅓ dos [participantes do estudo nos Estados Unidos eram pessoas de cor](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/diversity-vaccine-studies).
* 40: A FDA deu algo denominado \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ para usar para cada vacina.
* A. Autorização de ritmo rápido
* B. Autorização de uso justo
* **C. Autorização de uso de emergência**
* Info: [A Pfizer/Comirnaty](https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-approves-first-covid-19-vaccine) tem agora autorização total da FDA para pessoas com 16 anos ou mais. Ainda tem Autorização de Uso de Emergência para jovens dos 12 aos 15 anos e para a terceira dose em pessoas imunocomprometidas.

**Quando tomar a vacina**

* 10: Pode tomar a vacina para o COVID19 enquanto estiver doente com COVID19.
* A. Verdadeiro
* **B. Falso**
* Info: Se tem COVID, deve esperar até recuperar da doença e já não precisar de ficar isolado(a) antes de ser vacinado(a). Não pode receber a vacina enquanto estiver hospitalizado com COVID19. Se estiver em quarentena devido a uma exposição conhecida ao COVID19, deve esperar até que a quarentena termine [antes de ser vacinado(a)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html).
* 20: Mulheres grávidas e a amamentar, não devem ser vacinadas.
* A. Verdadeiro
* **B. Falso**
* Info: O CDC recomendou fortemente que as grávidas fossem vacinadas. Atualmente, nenhuma evidência mostra que quaisquer vacinas, incluindo vacinas para o COVID-19, causem problemas de fertilidade (problemas ao tentar engravidar) em mulheres ou homens. Encorajamos todos a consultar o seu médico para conversar sobre quaisquer dúvidas ou preocupações que possam ter.
* 30: Neste momento, não existe vacina para crianças com idade inferior a 12 anos.
* **A. Verdadeiro**
* B. Falso
* Info: Embora nenhum prazo seja certo, a OHA está a planear a possibilidade da autorização de uso de emergência (EUA) da FDA e do CDC da [vacina COVID para crianças dos 5 aos 11 anos de idade](https://www.npr.org/sections/coronavirus-live-updates/2021/09/20/1038832951/pfizer-and-biontech-vaccine-trials-for-kids-show-the-shots-are-safe-and-effectiv) em outubro e nos EUA para idades de 6 meses a 4 anos em novembro ou dezembro.
* 40: Quem quiser pode receber uma vacina de reforço.
  + A. Verdadeiro
  + **B. Falso**
  + Info: É recomendada uma [vacina de reforço da Pfizer](https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/le3898B.pdf) seis meses após a segunda dose para pessoas que receberam inicialmente a vacina da Pfizer e têm (a) 65 anos ou mais, (b) vivem em instituições de cuidados de longo prazo, (c) têm 18 anos ou mais e têm condições médicas subjacentes, (d) têm idades entre 50 a 64 e estão em maior risco devido às desigualdades sociais, ou (e) que estão em maior risco por causa dos seus empregos (professores, trabalhadores de mercearias, profissionais de saúde, etc.) . Entre em contacto com o seu prestador de serviços de saúde, farmácia ou ligue 2-1-1 para marcar uma consulta com a dose de reforço.

**Após a vacinação**

* + - * 10: Quais são alguns sintomas comuns após a vacinação?

1. Tosse e espirros
2. Corrimento nasal
3. **dores no corpo e fadiga**

Info: [As pessoas podem sentir](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/you-were-vaccinated-covid-19-what-now) dor no local da injeção ou fadiga após serem vacinadas. Tosse, espirros e corrimento nasal são sintomas comuns de uma infeção por COVID19.

* 20: O que deve fazer depois de ser vacinado?

1. Beber muita água
2. **Permanecer no local durante 15 minutos após a vacinação**
3. fazer exercícios físicos durante 10 minutos

Info: O período de observação de 15 minutos após a vacinação permite que a equipa médica se certifique de que não tem uma reação alérgica à vacina.

* 30: Sejam vacinados ou não vacinados, todos devem:

1. Ficar dentro de casa durante o dia
2. **lavar as mãos, usar máscaras e manter o distanciamento físico**
3. continuar a vida normal, porque a pandemia já terminou

Info: A [variante Delta](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/delta-variant.html) é altamente contagiosa. Alguns dados sugerem que a variante Delta pode causar doenças mais graves em pessoas não vacinadas. Pessoas totalmente vacinadas com uma infeção disruptiva causada pela variante Delta podem disseminar o vírus para outras pessoas, mas durante um período de tempo menor do que as pessoas não vacinadas. [Formas de parar a disseminação](https://multco-web7-psh-files-usw2.s3-us-west-2.amazonaws.com/s3fs-public/Keeping%20Students%20Healthy%20%281%29.pdf) incluem o uso de máscaras, o distanciamento físico, lavar as mãos e ser vacinado.

* + - * 40: Se foi vacinado(a), não existe hipótese de ter o COVID19.
        + A. Verdadeiro
        + **B. Falso**
        + Info: [Os casos de avanço](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/effectiveness/why-measure-effectiveness/breakthrough-cases.html) ocorrem quando as pessoas vacinadas estão infetadas com COVID19. A vacina é muito eficaz na prevenção de doença graves, hospitalização e morte, mas nenhuma vacina é 100% eficaz.

**Testagem e quarentena**

* 10: Qual dos seguintes testes deve ser usado para diagnosticar uma infeção corrente por COVID19?
  + A. Teste de anticorpos
  + B. Teste de diagnóstico
  + C. Teste feito em casa
  + **D. B e C**
  + Info: [Os testes de diagnóstico](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html) podem mostrar se tem uma infeção COVID19 ativa e precisa de isolamento ou colocar em quarentena. Os kits de autoteste BinaxNOW em casa são testes de diagnóstico. Os testes de anticorpos procuram os anticorpos produzidos pelo seu sistema imunológico em resposta ao vírus que causa o COVID19. Os testes de anticorpos não devem ser usados para diagnosticar a infeção COVID19 ativa.
* 20: O que deve fazer se tiver sido vacinado e exposto ao COVID19 no trabalho/na igreja/através de um familiar, etc.?
  + A. Faça o teste 3 a 5 dias depois de ser exposto
  + B. Fique em casa, mesmo se não tiver sintomas
  + C. Use uma máscara em ambientes fechados em público durante 14 dias após a exposição ou até ter um resultado de teste negativo
  + **D. A e C**
  + Info: Se não foi vacinado(a) e foi exposto(a) ao COVID19, deve ficar em [quarentena](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/how-long-should-you-quarantine) durante 14 dias em casa após o seu último contacto com a pessoa com COVID19 e monitorizar quaisquer sintomas que possam surgir. Se possível, mantenha a distância de pessoas com quem mora, especialmente se elas tiverem maior risco de adoecer gravemente devido ao COVID19. Pode fazer o teste 5 dias após a sua última exposição.
* 30: Se foi vacinado(a) e teve resultado positivo ao COVID19, precisa de se isolar em casa, mesmo que não tenha qualquer sintoma.
  + **A. Verdadeiro**
  + B. Falso
  + Info: Independentemente de ter ou não ter sintomas, se estiver vacinado e o teste ao COVID19 for positivo, [deve isolar-se](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/how-long-should-you-quarantine) durante 10 dias em casa. Os que não forem vacinados, devem isolar-se durante 10 dias desde o início dos sintomas ou desde o teste COVID19 positivo.
* 40: O que deve fazer se o seu filho tiver corrimento nasal e tosse?
  + A. Faça com que a criança fique em casa se ela teve contacto próximo com alguém com COVID19 nos últimos 14 dias e procure avaliação médica e/ou faça o teste
  + B. Faça com que a criança fique em casa se não tiver tido contacto próximo com alguém com COVID19 nos últimos 14 dias e faça o teste. Se o teste for negativo, podem voltar para a escola mesmo que ainda tenham os sintomas.
  + C. Se o resultado for positivo, devem isolar-se em casa durante 10 dias após o início dos sintomas e se os sintomas melhorarem e não tiver febre durante 24 horas sem medicação
  + **D. A e C**
  + Info: Se a criança não teve contacto com alguém com COVID-19 nos últimos 14 dias: [ficar em casa](https://www.multco.us/novel-coronavirus-covid-19/how-long-should-you-quarantine), não ir à escola e fazer o teste
    - Se for negativo: voltar para a escola depois dos sintomas melhorarem e se estiver sem febre durante 24 horas sem medicação
    - Se for positivo: isolamento em casa durante 10 dias após o início dos sintomas e se os sintomas melhorem e estiver sem febre durante 24 horas sem medicação
  + Se a criança teve contacto com alguém com COVID-19 nos últimos 14 dias
    - Continuar em casa; procurar avaliação médica e/ou teste
  + Se não tiver um médico ou clínica, pode ligar para o 2-1-1 ou para as clínicas de cuidados primários do condado de Multnomah através do número 503-988-5558
  + [Mais informações](https://www.oregon.gov/ode/students-and-family/healthsafety/Documents/COVID-19%20Exclusion%20Summary%20Chart.pdf)