

FAHMIDDA WARAAQDA XAQIIQQOYINKA:

TALLAALKA MODERNA EE COVID-19

Moderna waa mid kamid ah saddexda tallaal ee loogu tala galay COVID-19 ee laga helo Maraykanka. Tallaalka Moderna waxay tahay inaad ka qaadato laba tallaal iyo tallaal kale oo xoojiye ah si uu unoqdo mid si buuxda waxtar uleh, inkastoo garojo kasta oo aad qaadataa ay bixinayso qayb ka ilaalinta xanuun daran.

Tallaalka Moderna waa tallaal ka samaysan mRNA. Waxaa kujira fariinsideyaal RNA (mRNA). mRNA waa sidii buug tilmaamo sheegaya oo kale. Wuxuu qayba ah qaybaha kale ee fayraska la'aantood. Jidhkaagu waxa uu ka falceliyaa barootiinka waxaana uu samaystaa unugyada la dagaallanka cudurka iyo antibodhiyo kuwanoo aqoonsan kara lana dagaallami kara karoonaafayraska. Tallaalka:

- **Kuuma keenayo** COVID-19.
- **Ma baddalayo** DNA daada ama walxahaaga hiddo-raaca ah.
- **Ma sababo** madhalaysnimo.
- **Kuma jirto** ukun, waxyalaaha ka ilaalinaya qudhunka, xabag (latex), doofaar ama wax kale oo xayawaanka ku jira, unugyada uurjiifta ama karoonaafayra.

Tallaalka Moderna waxaa loogu tala galay dadka da'doodu tahay 18 sano ama kasii weyn

La hadal dhakhtarkaaga ama isbitaalkaaga haddii aad uqabto xasaasiyad daran, aad qabto cillad xinjirawga dhiigga ah ama qaadato daawooyink dhiigga furfura, difaaca jidhkaagu dacif yahay, aad qaadatay tallaal kale oo ka mid ah tallaalada COVID-19 ama aad qabtay myocarditis ama pericarditis (bololka wadnaha ama jirka ku hareeraysan wadnaha).

Saamaynta xun ee daawada ee khafiifka ah

Dad badani waxa ay yeeshaan saamayno xunxun oo khafiif ah kadib marka ay qaataan tallaalka, gaar ahaan tallaalka labaad. Dadka qaarkiis, arinkaanu wuxuu tusayaa in jirku samaysanaayo difaac ka dhan ah xanuunka.

Saamaynaha xunxun ee badanaa dhaca waxa ka mid noqon kara



Nabar ama gaduudasho meesha aad ka qaadatay tallaalka



Calaamadahani caadi ahaan waxa ay baaba'an maalmo yar gudahood. Haddii aanay kaa baabi'in, wac dhakhtarkaaga ama xaruntaada caafimaad.

Dhibaatooyin dhif iyo naadir ah, habase ahaatee khatar ah

Falcelin xasaasiyadeed

Waa dhif, laakiin dadka qaar waxa ay ku yeeshaan falcelin xasaasiyadeed oo aad u daran tallaalka COVID-19. Qof kasta waxaa loo sheegayaa in uu sugo ugu yaraan ilaa shan iyo tobantaaq marka uu is tallaalo kaddib si loo xaqijiyo in aysan xasaasiyad darani ku dhicin. Haddii aad yeelato xassaasiyada aad u daran, wac 9-1-1 ama tag isbitaalka kuugu dhow.



Myocarditis ama Pericarditis (bololka wadnaha ama jirka ku hareeraysan)

Myocarditis(bololka murqaha wadnaha) iyo pericarditis(bololka jirka ku hareeraysan wadnaha), ayaa si dhif iyo naadir ah ugu dhaca dadka qaarkii (inta badan ragga da'doodu u dhexayso 12 - 39 sanno) kuwaas oo qaataay tallaalka COVID-19 ee Pfizer-BioNTech ama Moderna.



Dadkaan intiisa badan, waxay calaamadaha cuduradaasu bilowdaan dhowr maalmood kaddib marka uu qofku qaato qaybta labaad ee tallaalka. Fursada ay tani ku dhici kartaa waa mid aad u yar — ku dhawaad 1 nin 10,000 ee nin dadka kalena waaba uu kaga sii yaryahay. Inta ugu badan waa kuwo fudud iskood ayaana looga bogsadaa.

Waa inaad raadsato daryeel caafimaad sida ugu dhakhsiyaha badan haddii aad yeelato calaamadaha soo socda ka dib marka aad qaadato Tallaalka:



Laab xanuunka



Neef qabatin



Dareemidda in wadnuhu aad kuu garaacmayo, si aan caadi ahayn u garaacmayo, ama boodboodayo

Get support

Waxaa mihiim ah inaad ku niyad santahay xulashooyinkaaga caafimaad. Haddii aad ka qabto wax werwer ah qaadashada tallaalka Moderna ka dib marka aad akhrido xogtan, wuxuu aad heli kartaa xog dheeraad ah ama waxaa aad qaadan kartaa tallaal kale.

- Haddii aad qabto wax su'aal ah, codso inaad la hadasho qof ku sugaran dhacdada tallaalka.
- **Noocyoo tallaal oo kale ayaa kuu diyaar ah, laakiin waxaa laga yaabaa inaanay dhacdada tallaal ee maanta ku diyaar ahayn. Si aad caawimo uga hesho helitaanka nooc kale oo tallaal, weydii dadka abaabulaya dhacdada tallaalka ee maanta, gal barta onlaynka ee <https://covidvaccine.oregon.gov/> ama wac 2-1-1.**



I SAWIR

Xog dheeraad ah oo kale oo ku saabsan tallaalka Moderna waxaa laga heli kara Waraaqda Xaqaa'iqda ee dhammayska tiran oo aad ka heli karto FDA si aad u akhrisato gurigana ugu qaadato maanta.

Dul qabo kaamarada taleefankaaga casriga ah QR code-kan si aad si toos ah aad u aaddo macluumaadka.

VISIT MULTCO.US/COVID19 FOR THE LATEST UPDATES