



Waxa uu yahay Guddida Xarunta Caafimaadka Bulshada?

Annagu waxa aanu nahay dariskaaga, annagu waxa aanu nahay xubno ka mid ah bulshadaada. Waxa aanu nahay guddida maamusha Xarunta Caafimaadka Bulshada ee Ismaamulka Multnomah, waxaanaanu si wada jir ah u horumarinaynaa daryeelka caafimaad.



Miyaad ogtahay...?

Haddii adiga ama xubnaha qoyskaaga ay ka diiwaan gashan yihiin mid ka mid ah xarumaha daryeelka caafimaadka iyo ilkaha, farmashiiyada, ama Xarumaha Caafimaadka ee Ardayda, waxa aad dhab ahaantii door ka ciyaari kartaa qaabaynta sida uu bukaan kastaa uga heli lahaa daryeel ku habboon Xarunta Caafimaadka ee Ismaamulka Multnomah.

Qof kasta oo mutadawwac ah **Guddida Xarunta Caafimaadka Bulshada (CHCB)** xubnaha waxaa loo qaddarinyaa waayo aragnimadooda shakhsiga ah ee ay noolaadeen. Haddii ay noqoto udejinta jiho ama siyaasad istaraatiiji ah Xarunta Caafimaad ama xaqiijinta in dhaqaalaha loo maamulay qaab mas'uuliyadi ku jirto, waxa aad samayn kartaa farqi wayn.

Waxa aanu raadinaynaa xubno ka mid ah bulshada oo kasoo kala jeeda meelo iyo takhassusyo kala duwan si xirfadooda iyo khibradooda loogu dabbaqo qaabka CHCB ay u tixgelinayso bukaanka Xarun Caafimaad oo kasta.

Waxay doontaba ha ahaato heerkaaga waxbarasho ama dakhli, waxay doontaba luuqadaadu ha ahaato, waxay doontana ha ahaato sida aad doorbido inaad naftaada u aqoonsato, waayo aragnimadaada aad noolaatay waa waxa ugu weyn ee kaa dhigaya mid ku habboon inaad ka shaqayso guddidayada.

La xidhiidh adigoo kala xidhiidhaya chcb.liaison@multco.us si aad uhesho xog dheeri ah.



**community health
center board**
Multnomah County

Himilada Guddida Xarunta Caafimaadka Bulshada waa inay siiso adeegyo shakhsiyaadka, qoysaska, iyo bulshooyinka adeegaasoo kor uqaadaya caafimaadkooda iyo badqabkooda iyada oo markaasina la horumarinayo usinnaanshiyaha caafimaadka lana cidhib tiraayo kala duwanaanshiyaha caafimaad.



Guddida Xarunta Caafimaadka Bulshada waxaa la aasaasay 1980 si ay u noqoto guddi ay u badan tahay macaamiishu oo maamusha mashruuca Xarunta Caafimaad ee Heer Federaal La Aqoonsan yahay ee Ismaamulka Multnomah. Laga soo bilaabo markii la sameeyay, CHCB waxa ay shaqaynaysay iyada oo la hawl galaysa Guddida Koomishanka ee Ismaamulka, si loo kormeero siyaasada barnaamijyada daryeelka caafimaad ee uu federaalku maalgelinayo loona xaqiijiyo in ra'yiga bukaanada si ku habboon loogu mattalaayo maamulka Xarunta Caafimaad.

Guddida Xarunta Caafimaadka Bulshada waxa ay kugu casuumaysaa inaad nagala soo qayb gasho usamaynta daryeel caafimaad oo natiijadiisu togan tahaydhammaan bulshooyinkeena.

Yaa ka qayb geli kara CHCB?

- Waxaa tixgelinta ugu horraysa la siinayaa macaamiishayada xarumaha ilkaha iyo daryeelka caafimaad
- Xubnaha bulshada ee ku nool ama ka shaqeeya Ismaamulka Multnomah sidoo kale waa lasoo dhawaynayaa
- Qoysaska ama waardiyayaasha ardayda ka faa'idaysa Xarumaha Caafimaad ee Ardayda Khibrad hore oo guddinimo loom baahna

Haddii la i aqbalo, maxaa aan qaban doono marka aan noqdo xubin ka tirsan Guddida Xarunta Caafimaadka Bulshada?

- Inaad xaadirta kulan onlayn ah oo bille ah (caadi ahaan laba (2) saacadood) iyo kulano guddi oo saddex bille ah
- Inaad u isticmaasho waayo aragnimadaada inaad kaga jawaabto su'aalaha, kusoo jeediso soo jeedinaha, uguna codayso siyaasadaha daryeelka caafimaad iyo cusboonaysiinaha miisaaniyada ay soo wadaagto shaqaalaha maamula
- Xarunta Caafimaad Inaad caawiso qaabaynta qiimaynta baahiyada caafimaad iyo qorshaha istaraatiijiga ah ee bulshada Ismaamulka Multnomah si loo hormariyo natiijooyinka caafimaad

Maxaa ay yihiin taageerooyinka u diyaarka ah xubnaha guddida ee mutadawwaciinta ah?

- Ku tababarka iyo u carbinta ka qaybgalka guddida, dhaqdhaqaaqa xarunta caafimaad iyo xaalada daryeelka caafimaad ee Ismaamulka Multnomah
- Caawimo dhanka tiknoolojiyadda ah (haddii loo baahdo) si loo xaqiijiyo ka qayb galka kulanada onlaynka ah iyo helitaanka qalabka
- Taageero dhanka turjumaada waxqabadyada guddida iyo turjumaada dukumentiyada mihiimka ah

La xidhiidh adigoo kala xidhiidhaya chcb.liaison@multco.us si aad uhesho xog dheeri ah.



community health
center board
Multnomah County