

INSTRUCTIONS RELATIVES AU TEST À DOMICILE iHealth

February 3, 2022 4:55 PM FRENCH

Important à savoir avant de commencer

- Lisez attentivement toutes les directives avant de commencer.
- Des directives sont fournies avec votre kit de test. Consultez-les pour plus d'informations.
- Si vous avez besoin d'aide, appelez votre agent de santé communautaire.
- Lorsqu'il est utilisé correctement, ce test ne devrait pas faire mal.
- Votre test ne peut être utilisé qu'une seule fois. Ne réutilisez pas un test.
- Ne touchez pas la pointe de l'écouvillon ni le recto de la carte avec vos mains.
- Lavez-vous soigneusement les mains **avant** et **après** le test.



1. Préparez le matériel

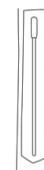
- Ouvrez l'emballage et retirez
 - » la carte de test de sa pochette
 - » le tube rempli de liquide (tampon d'extraction)
 - » l'écouvillon de son emballage
- Leave all items in their wrappers until needed.
- When you are ready, remove the test card from the pouch. Lay it on a flat table or counter top in front of you.



Une carte de test COVID-19 par pochette



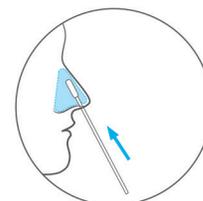
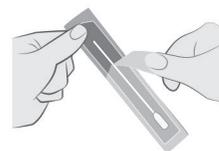
Un tube



Un écouvillon

2. Prélevez un échantillon

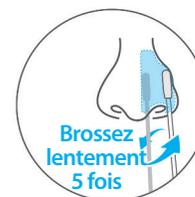
- Retirez l'écouvillon de son emballage. **Veillez à ne pas toucher la pointe.** Ne jetez pas l'emballage.
- Introduisez l'écouvillon dans une narine. Ne l'insérez pas profondément, insérez-le seulement de ½ pouce (1,5 cm) à ¾ pouce (2 cm).
- Pressez l'écouvillon contre l'intérieur de votre narine. Frottez lentement l'écouvillon en décrivant un cercle autour de l'intérieur de la narine.
 - » Faites **au moins 5** cercles lents autour de l'intérieur de votre narine.
 - » Cela doit prendre au moins **15 secondes**.
 - » Veillez à presser fermement l'écouvillon sur tous les côtés de l'intérieur de la narine.
- Utilisez le même écouvillon et répétez toutes ces étapes dans l'autre narine.



jusqu'à 3/4 de pouce



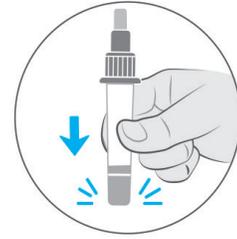
Brossez lentement 5 fois



Brossez lentement 5 fois

3. Traitez l'échantillon

- Tenez le tube en position verticale. Tapotez le fond du tube sur la table 2 à 3 fois.
- Dévissez le gros bouchon orange pour ouvrir la bouteille. Veillez à ne pas déverser de liquide.
- Insérez la pointe d'écouvillon comportant votre échantillon dans le tube **jusqu'à ce qu'il touche le fond**.
- Remuez l'écouvillon dans le liquide du tube au moins **15 fois**.
- Pressez les côtés du tube contre l'écouvillon lorsque vous le retirez du tube. Un peu de liquide doit s'écouler de la pointe d'écouvillon. L'écouvillon peut être remis dans son emballage d'origine et jeté.
- Revissez le couvercle orange sur la bouteille.



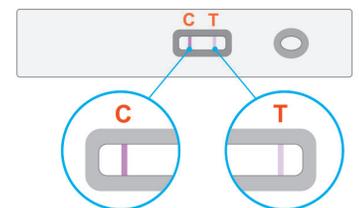
4. Ajoutez l'échantillon et attendez

- Tournez le petit bouchon blanc du tube jusqu'à ce qu'il se détache.
- Retournez le tube et faites sortir **3 gouttes** de l'échantillon dans le **petit trou** de votre carte de test.
- Remettez le petit bouchon blanc sur le tube. Déposez le tube avec l'écouvillon pour le jeter.
- Laissez la carte reposer pendant 15 minutes. Ne la touchez pas et ne la déplacez pas.



5. Lisez le résultat

- Après avoir attendu 15 minutes, vous pouvez lire le résultat de votre test. Vous devez lire votre résultat **entre 15 minutes et 30 minutes** après avoir ajouté les gouttes à la carte. Ne lisez pas votre résultat **après** 30 minutes.
- Le résultat de votre test est **POSITIF** si vous voyez deux lignes, une sous le « C » et une sous le « T ».
 - » **Regardez très attentivement!** La ligne sous le « T » peut être **très faible**. **Toute** ligne que vous pouvez voir sous le « T » signifie que votre test est positif.
 - » Consultez les instructions qui accompagnent votre test pour voir des photos de tests positifs.
- Votre test est **NÉGATIF** si vous ne voyez qu'une seule ligne (elle sera sous le « C »).
- Le test **n'a pas fonctionné** si vous voyez l'un de ces éléments :
 - » Aucune ligne
 - » Une seule ligne sous le « T »
- Si votre test n'a pas fonctionné, faites un autre test ou appelez votre agent de santé communautaire.



Étapes suivantes

- Lisez le document « Que faire en cas de résultat positif ou négatif ».
- Jetez votre kit de test.
- Lavez-vous les mains.