

iHealth 가정용 테스트 지침

February 11, 2022 11:25 AM KOREAN

시작하기 전에 알아야 할 중요 사항

- 시작하기 전에 모든 지침내용을 주의 깊게 읽으세요.
- 테스트 키트와 함께 안내문이 동봉되어 있습니다. 자세한 내용은 이 안내문을 참고하세요.
- 도움이 필요하면 지역 의료 종사자(Community Health Worker)에게 전화하세요.
- 올바르게 사용할 경우 이 테스트는 통증을 유발하지 않습니다.
- 테스트는 한 번만 사용할 수 있습니다. 테스트를 재사용하지 마세요.
- 카드 앞면이나 면봉 팁을 손으로 만지지 마세요.
- 테스트 **전후**에 손을 철저히 씻으세요.



1. 재료 준비

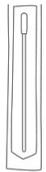
- 패키지를 열고 분리합니다
 - » 파우치 안에 있는 테스트 카드
 - » 액체로 채워진 튜브(압출 완충액)
 - » 포장지 안의 면봉
- 필요할 때까지 모든 물건을 포장지에 넣어두세요.
- 준비가 되면 파우치에서 테스트 카드를 꺼내세요. 그것을 평평한 테이블이나 카운터 위에 놓으세요.



파우치에 담긴
COVID-19 테스트
카드 1개



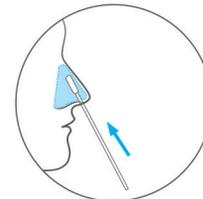
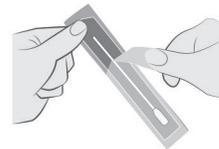
튜브 1개



면봉 1개

2. 샘플 수집

- 포장지에서 면봉을 꺼냅니다. **팁을 만지지 않도록 주의하세요.** 포장지를 버리지 마세요.
- 한쪽 콧구멍에 면봉을 넣으세요. 그것을 깊숙이 삽입하지 말고, 1.5cm(1/2인치) ~ 2cm(3/4인치)만 삽입하세요.
- 면봉을 콧구멍 안쪽에 대고 누르세요. 콧구멍 안쪽에서 원을 그리면서 면봉을 천천히 문지르세요.
 - » 콧구멍 안쪽에서 **5번 이상** 천천히 원을 그리세요.
 - » 적어도 **15초 이상** 걸립니다.
 - » 콧구멍 안쪽의 모든 면을 면봉으로 단단히 눌러야 합니다.
- 같은 면봉을 사용하여 다른 콧구멍에도 이 단계를 모두 반복하세요.



최대 3/4인치
까지



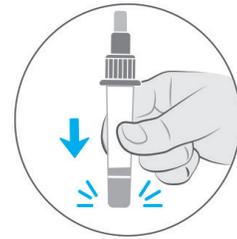
천천히 5회
문지르기



천천히 5회
문지르기

3. 샘플 프로세스

- 튜브를 똑바로 잡으세요. 테이블 위에 튜브 바닥을 2~3회 두드립니다.
- 큰 주황색 캡을 돌려서 병을 엽니다. 액체를 흘리지 않도록 주의하세요.
- 샘플이 묻은 면봉 팁을 **튜브 바닥에 닿을 때까지** 튜브에 삽입합니다.
- 튜브의 액체에 면봉을 넣고 **15회** 이상 저어주세요.
- 튜브에서 면봉을 당겨 꺼낼 때 면봉에 튜브의 측면을 눌러 압착합니다. 이렇게 하면 면봉 팁에서 액체가 빠져 나오게 됩니다. 면봉은 원래 포장에 다시 넣어서 버릴 수 있습니다.
- 주황색 뚜껑을 다시 병에 조입니다.



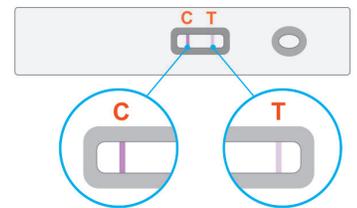
4. 샘플 추가 및 대기

- 튜브의 작은 하얀색 캡이 열릴 때까지 돌려주세요.
- 튜브를 뒤집고 테스트 카드의 **작은 구멍**에 샘플 **3방울**을 짜 넣습니다.
- 작은 하얀색 캡을 튜브에 다시 끼웁니다. 버릴 면봉과 함께 튜브를 내려놓습니다.
- 카드를 15분 동안 놔두세요. 그것을 만지거나 움직이지 마세요.



5. 결과 읽기

- 15분 정도 기다리면 시험 결과를 읽을 수 있습니다. 카드에 방울을 추가한 후 **15분에서 30분 사이에** 결과를 읽어야 합니다. 30분이 지난 **후에는** 결과를 읽지 마세요.
- 두 개의 선, 즉 “C” 아래에 있는 선과 “T” 아래에 있는 선이 모두 보이면 검사 결과가 양성입니다.
 - » **자세히 보세요!** “T” 아래의 선은 **매우 희미**할 수 있습니다. “T” 아래에 보이는 어떤 선이라도 테스트 결과가 양성이라는 것을 의미합니다.
 - » 양성 테스트 결과의 실제 사진을 보려면 테스트와 함께 제공되는 지침을 참조하세요.
- 하나의 선만 보이면 테스트 결과가 **음성**입니다(“C” 아래에 선이 있음).
- 아래 중 하나라도 해당되는 경우 테스트가 **작동하지 않은** 것입니다.
 - » 선 없음
 - » “T” 아래의 한 개의 선만
- 만약 테스트가 정상적으로 작동하지 않았다면, 다른 테스트 키트를 이용하거나 해당 지역 의료 종사자에게 전화하세요.



다음 단계

- 안내문의 “양성 또는 음성 검사 결과에 대한 조치”를 읽으세요.
- 테스트 키트를 버리세요.
- 손을 씻으세요.