

Каждый должен получить вакцину против коклюша.

КОКЛЮШ

Если у вас появились симптомы простуды и усиливающийся кашель, длящийся более недели:

- Не ходите в школу, на работу и не посещайте прочие заведения прежде, чем вас осмотрит врач.
- Избегайте контакта с детьми младше 1 года, а также с беременными женщинами.
- Позвоните своему врачу и проинформируйте его (ее) об имеющемся у вас возможном заболевании коклюшем.



Что представляет из себя коклюш?

Судорожный кашель и коклюш — это названия одного и того же заболевания, поражающего дыхательные пути и горло. Инфекция распространяется достаточно быстро. Большинство заболевших проходят лечение и выздоравливают, однако среди детей в возрасте младше одного года заболевание может привести к воспалению легких, судорогам, повреждению головного мозга и даже летальному исходу.

Каковы признаки и симптомы заболевания?

Судорожный кашель начинается с симптомов, напоминающих простуду, таких как насморк, чихание или кашель. Кашель усиливается, вызывая приступы кашля и длится от нескольких недель до нескольких месяцев.

Приступы кашля у больных коклюшем могут приводить к рвотному рефлексу, затруднённому дыханию или к пронзительному судорожному кашлю. Больные испытывают трудности при приеме пищи или жидкости, а также при дыхании. Кашель может быть настолько сильным, что способен вызвать у больного рвоту.

ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ НАДЗОР ЗА СЛУЧАЯМИ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОКЛЮШЕМ НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА И ЕГО ОКРЕСТНОСТЯХ (MAPS)

Как передается коклюш?

Инфекция коклюша передается, когда инфицированный человек чихает, кашляет или распространяет микробы, находящиеся в полости рта или носа.

Инфекция от больного человека может передаваться при появлении у него (нее) первых признаков заболевания и по прошествии пяти дней от начала приема антибиотиков.

Подростки и взрослые могут переносить заболевание в легкой форме, но при этом способны заразить коклюшем младенцев и детей младшего возраста. Инфекция может передаваться новорожденным от их родителей и других близких родственников.

Как я могу предотвратить заболевание коклюшем?

- Самый действенный способ избежать заболевания коклюшем – своевременно проходить вакцинацию. Всем детям необходимо получить серию из 5 доз вакцины АКДС (адсорбированная коклюшно-дифтерийно-столбнячная вакцина) в возрасте от двух месяцев до поступления в детский сад. Подросткам и взрослым необходимо пройти ревакцинацию прививкой АДС-м (вариант вакцины АКДС для взрослых). Беременные женщины должны проходить ревакцинацию прививкой АДС-м во время каждой беременности.
- Не подпускайте младенцев ни к кому, кто кашляет.
- Прикрывайте рот при кашле и мойте руки.

Безопасна ли прививка против коклюша?

Прививка является безопасной. Лица, прошедшие вакцинацию, все равно могут заразиться коклюшем, однако вакцинация является самым действенным способом предотвращения заболевания. Прививка может вызвать временную боль или повышенную температуру, однако само заболевание коклюшем является куда более серьезным.



КАК ПРОХОДИТ ЛЕЧЕНИЕ КОКЛЮША?

Для лечения коклюша используются антибиотики. Прием лекарства может не привести к быстрому улучшению вашего состояния, но позволит сократить риск распространения инфекции.

Любому лицу, испытывающему судорожный кашель, необходимо будет остаться дома и не посещать школу в течение 5 дней. Именно такое количество времени требуется для того, чтобы антибиотики начали действовать и смогли предотвратить распространение инфекции.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Чтобы получить дополнительную информацию о коклюше или вакцине, позвоните своему лечащему врачу или в Программу эпидемиологического надзора за случаями заболевания коклюшем на территории города и его окрестностях (MAPS) по телефону 503-988-8816