

Tất cả mọi người đều nên được tiêm chủng phòng ngừa bệnh ho gà.

Ho Gà

Nếu quý vị bị cảm lạnh hoặc có triệu chứng ho ngày càng trầm trọng và kéo dài hơn một tuần:

- Ở nhà thay vì đi học, đi việc và ngưng làm các công việc khác cho đến khi quý vị được khám sức khỏe.
- Tránh tiếp xúc với trẻ em dưới 1 tuổi và phụ nữ đang mang thai.
- Gọi cho bác sĩ của quý vị và báo cho họ biết rằng quý vị nghĩ có thể mình đang mắc bệnh ho gà.



Ho gà là gì?

Ho gà (pertussis hoặc whooping cough) là những tên gọi dành cho một căn bệnh gây nhiễm ở vùng lưng và cổ họng. Căn bệnh này rất dễ lây lan. Hầu hết mọi người có thể được điều trị và thoát khỏi căn bệnh này, nhưng các em bé dưới 1 tuổi có thể sẽ phải đối mặt với bệnh viêm phổi (pneumonia), co giật (seizures), thương tổn não bộ hoặc ngay cả nguy cơ tử vong.

Những dấu hiệu và các triệu chứng của bệnh này là gì?

Bệnh ho gà khởi phát như cảm lạnh thông thường với triệu chứng chảy nước mũi, hắt hơi và ho. Triệu chứng ho sẽ trở nên trầm trọng hơn, gây ra những đợt ho kéo dài từ vài tuần đến vài tháng.

Trong những đợt ho này, người bệnh có thể nôn khan, thở hổn hển, hoặc cố gắng thở thật sâu để lấy lại hơi, tạo ra những tiếng thở cao the thé.

Họ ăn uống hoặc hít thở rất khó khăn. Họ có thể ho nhiều đến độ nôn mửa.

CHƯƠNG TRÌNH THEO DÕI TÌNH TRẠNG HO GÀ TRONG KHU VỰC TRUNG TÂM

Bệnh ho gà lây lan như thế nào?

Bệnh ho gà có thể lây lan khi một người đang mang bệnh hắt hơi, ho hoặc phun ra vi khuẩn từ miệng hoặc mũi của họ.

Người bệnh có thể lây lan căn bệnh này ngay từ lúc có dấu hiệu đầu tiên cho thấy họ đã bị nhiễm cho đến khi họ dùng thuốc kháng sinh năm ngày.

Những thanh thiếu niên và người trưởng thành có thể chỉ mắc bệnh nhẹ, nhưng họ có thể lây bệnh ho gà cho các em bé và trẻ nhỏ. Cha mẹ và những thành viên khác trong gia đình có thể lây bệnh ho gà cho các bé sơ sinh.

Tôi có thể phòng ngừa bệnh ho gà bằng cách nào?

- Chủng ngừa đầy đủ là phương cách tốt nhất để phòng tránh bệnh ho gà. Tất cả trẻ em cần phải tiêm đủ các mũi DTaP (Diphtheria, tetanus và pertussis) từ lúc các bé lên 2 tháng tuổi cho đến khi vào nhà trẻ. Các thanh thiếu niên và người trưởng thành cần tiêm thêm mũi Tdap booster (phiên bản vắc-xin cùng loại dành cho người lớn). Những phụ nữ đang mang thai nên chích một mũi booster cho mỗi thai kỳ.
- Cho các em bé tránh xa bất kỳ người nào đang mắc bệnh ho.
- Dùng tay che miệng khi ho và rửa sạch hai bàn tay.

Vắc-xin phòng ngừa bệnh ho gà có an toàn không?

Vắc-xin này an toàn. Những người đã được tiêm vắc-xin vẫn có thể mắc bệnh ho gà nhưng việc tiêm vắc-xin vẫn là cách tốt nhất để phòng bệnh. Những mũi tiêm có thể gây ra một số cơn đau hoặc sốt tạm thời, nhưng bệnh ho gà thì nghiêm trọng hơn nhiều.



BỆNH HO GÀ CÓ THỂ ĐƯỢC ĐIỀU TRỊ NHƯ THẾ NÀO?

Thuốc kháng sinh được dùng để điều trị bệnh ho gà. Loại thuốc này có thể sẽ không làm cho bệnh nhân cảm thấy đỡ hơn ngay lập tức, nhưng sẽ làm cho khả năng lây bệnh của họ giảm đi.

Bất kỳ cá nhân nào đang mắc bệnh ho gà cũng sẽ được yêu cầu phải ở nhà thay vì đến trường trong vòng năm ngày. Đây là thời gian cần thiết cho thuốc kháng sinh có tác động và phòng tránh lây lan căn bệnh.

NGƯỜI CẦN LIÊN HỆ

Để biết thêm thông tin về bệnh ho gà và vắc-xin phòng chống, hãy gọi điện thoại cho bác sĩ của quý vị hoặc cho chương trình Theo dõi Tình trạng Ho gà ở Khu vực Trung tâm (Metro Area Pertussis Surveillance, viết tắt là MAPS) theo số điện thoại 503-988-8816.