

19 сентября 2019 г.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О ВРЕДЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ - ОТКАЖИТЕСЬ ОТ КУРЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

**Курение электронных
сигарет вызывает
развитие серьезного
заболевания легких**

Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) и Американская медицинская ассоциация (AMA) призывают отказаться от пользования электронными устройствами для курения или электронными сигаретами до тех пор, пока сотрудниками органов здравоохранения не будет установлена причина серьезного заболевания легких, обусловленного курением электронных сигарет.

По состоянию на 19 сентября 2019 г. в стране было зафиксировано семь смертей (включая один летальный случай в Орегоне) и 530 случаев заболевания легких, которые могли быть связаны с использованием электронных устройств для курения и электронных сигарет. Эти заболевания не имели связи с использованием конкретных видов электронных устройств или жидкостей для электронных сигарет.

Это предупреждение относится ко **всем видам жидкостей для электронных сигарет**, включая никотиновые жидкости, жидкости без содержания никотина, жидкости с марихуаной, эфирными маслами и другими компонентами. Курение сигарет и марихуаны не является безопасной альтернативой.

Просьба соблюдать нижеуказанные рекомендации и поделиться ими с другими людьми:

- » Откажитесь от использования электронных устройств для курения и электронных сигарет.
- » Если во время курения электронной сигареты у Вас возникли следующие симптомы: кашель, проблемы с дыханием, боль в грудной клетке, тошнота, рвота, боль в животе или повышение температуры тела, - немедленно обратитесь за медицинской помощью.
- » Если Вы пользуетесь электронной сигаретой, не покупайте товар с улицы или в ненадежных интернет-магазинах.
- » Не пытайтесь внести изменения в электронное устройство для курения; не добавляйте и не меняйте жидкость, которая была заправлена производителем.
- » Молодым людям и беременным женщинам не рекомендуется пользоваться электронными устройствами для курения или электронными сигаретами.
- » Взрослым, отказавшимся от употребления табака, не рекомендуется пользоваться электронными устройствами для курения или электронными сигаретами.
- » Родители, опекуны, учителя и обеспокоенные взрослые должны поговорить с детьми о вреде курения электронных сигарет. По ссылке доступен ряд полезных советов: <https://bit.ly/2nivMxE>.

Если Вы хотите избавиться от никотиновой зависимости, или Вам нужна помощь в отказе от курения электронных сигарет, пожалуйста, пройдите по ссылке: <https://bit.ly/2mjdJ9V>, позвоните на линию: 1-800-QUIT-NOW или обратитесь в медицинское учреждение для получения информации об утвержденных FDA способах замещения никотина или отказа от его употребления, например, связанных с использованием никотиновых пластырей, жевательных резинок, пластинок для рассасывания, ингаляторов и лекарственных препаратов.

