

CẢNH BÁO SỨC KHỎE - TRÁNH SỬ DỤNG THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ Thuốc lá điện tử có Liên quan tới Bệnh Nguy hiểm về Phổi

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) và Hiệp hội Y khoa Hoa Kỳ (American Medical Association, AMA) kêu gọi mọi người tránh xa hoặc không sử dụng thuốc lá điện tử cho đến khi các quan chức y tế tìm hiểu rõ nguyên nhân của bệnh phổi nghiêm trọng liên quan đến thuốc lá điện tử.

Tính đến ngày 19 tháng 9 năm 2019 đã có bảy trường hợp tử vong - bao gồm một trường hợp ở Oregon - và 530 trường hợp có thể mắc bệnh phổi có liên quan đến việc sử dụng thiết bị hút thuốc lá điện tử và thuốc lá điện tử trên toàn quốc. Các bệnh chưa được kết luận có không liên quan đến bất kỳ sản phẩm thuốc lá điện tử hoặc chất cụ thể nào trong thuốc lá điện tử.

Cảnh báo này áp dụng cho **tất cả sản phẩm thuốc lá điện tử** bao gồm các sản phẩm có chứa nicotine, không chứa nicotine, các sản phẩm cần sa, tinh dầu, và tất cả các sản phẩm khác. Thuốc lá và Cần sa không phải là lựa chọn thay thế an toàn hơn.

Vui lòng theo dõi và chia sẻ các khuyến nghị sau:

- » Tránh hút thuốc lá điện tử hoặc sử dụng bất kỳ loại thuốc lá điện tử nào.
- » Nếu bạn hút thuốc lá điện tử và đang gặp các triệu chứng như ho, khó thở, đau ngực, buồn nôn, nôn, đau bụng hoặc sốt, hãy đi khám ngay.
- » Nếu bạn hút thuốc lá điện tử, đừng mua sản phẩm bán ngoài đường hoặc từ các nhà cung cấp trực tuyến không uy tín.
- » Những người trẻ tuổi và phụ nữ mang thai không nên hút hoặc sử dụng thuốc lá điện tử.
- » Không sửa đổi thiết bị hút thuốc lá điện tử của bạn; không thêm hoặc thay đổi chất lỏng do nhà sản xuất cung cấp.
- » Người lớn hiện không hút thuốc lá không nên hút hoặc sử dụng thuốc lá điện tử.
- » Cha mẹ, người giám hộ, nhà giáo dục và người lớn quan tâm nên nói chuyện với trẻ em về sự nguy hiểm của hút thuốc lá điện tử - đây là một số lời khuyên <https://bit.ly/2laAo8l>.

Nếu bạn muốn tìm cách cai nghiện nicotine hoặc cần trợ giúp để ngừng hút thuốc lá điện tử, vui lòng truy cập <https://bit.ly/2kTaQfK>, gọi đến 1-800-778-8440, hoặc thăm khám với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để biết các lựa chọn thay thế và cai nghiện nicotine được FDA phê chuẩn, chẳng hạn như miếng dán da, kẹo cao su, viên ngậm, thuốc hít và thuốc.

