

FAHMITAANKA WARQADDA XAQAA'IQDA: TALLAALKA COVID-19 EE JOHNSON & JOHNSON (JANSSEN)

Johnson & Johnson/Janssen (J&J) waa mid ka mid ah saddexda tallaal ee COVID-19 ee diyaarka ah Maraykanka. Tallaalka J&J waxa uu u baahan yahay kaliya hal tallaal waxaana uu difaac ku siinaya laga bilaabo 2 todobaad ka bacdi marka aad tallaalka qaadato.

Lyaddoo ay sababtay khatarta dhif ah ee xinjirowga dhiiga, tallaalada Pfizer iyo Moderna ayaa hadda laga doorbidaa tallaalka J&J.

Tallaalka J&J waxa uu isticmaalaa *fayras kale* (*viral vector*) si uu tilmaamaha tallaalka ugu gudbiyo jidhka. Waxaa ku jira adenovirus (fayras badanaa sababa duriga caadiga ah) aan waxyeello lahayn kanoo markaasi sida hiddo-sidaha barotiinka spike ee karoona fayraska. Tani waxa ay bartaa jidhkaaga sida uu u aqoonsado ulana dagaallamo karoona fayraska sababa COVID-19. Tallaalada COVID-19:

- **Kuma** qaadsiinayo COVID-19 ama adenovirus-ba.
- **Ma** baddalayaan DNA daada ama walxahaaga hiddo-raac.
- **Ma** sababaan madhalaysnimo.
- **Kuma jiro** beed, waxyaalaha ka ilaalinaya qudhunka, latex, doofaar ama wax kale oo xayawaanka ku jira, unugyada uurjiifta ama karoona fayraska.

Tallaalka J&J waxaa loogu talo galay dadka waaweyn ee da'doodu tahay 18 jir iyo ka wayn

La hadal dhakhtarkaaga ama xaruntaada caafimaad haddii aad uur leedahay ama naas nuujinayso, aad leedahay xasaasiyad aad u khatar ah, aad leedahay cillad xinjiraw dhiigga ah ama qaadanayso daawooyinka xinjirawga dhiigga yareeya.

Saamaynta xun ee daawada ee khafiifka ah

Dad badani waxa ay yeeshaan saamayno xunxun oo khafiif ah kadib marka ay qaataan tallaalka. Marka la eego dadka qaar, tani waa calaamad sheegaysa in jidhkaagu samaynayo difaac lagaga hortagayo cudurka. Xataa haddii aanad yeelan saamayno xunxun, tallaalku waxa uu ka shaqaynayaa si uu kuu ilaaliyo.

Saamaynaha xunxun ee badanaa dhaca waxa ka mid noqon kara



Nabar ama gaduudasho
meesha aad ka
qaadatay tallaalka



Madax xanuun



Daal



Xummad yar

Calaamadahani caadi ahaan waxa ay baaba'an maalmo yar gudahood. Haddii aanay kaa baabi'in, wac dhakhtarkaaga ama xaruntaada caafimaad.

Dhibaatooyin dhif iyo naadir ah, habase ahaatee khatar ah

Falcelin xasaasiyadeed

Waa dhif, laakiin dadka qaar waxa ay ku yeeshaan falcelin xasaasiyadeed oo aad u daran tallaalka COVID-19. Qofkasta waxa la weydiistaa inuu sugo ugu yaraan shan iyo tobantoban daqiqiyo kadib marka uu tallaalka qaato si loo xaqiijiyo inaanay dhicin falcelin xasaasiyadeed oo daran.



Guillain-Barré Syndrome

Guillain-Barré syndrome (GBS) waa xaalad caafimaad oo saamaysa habdhiska dareenwadka. Dadka qaar waxay ku qaadaan GBS muddo 6 toddobaad ah kadib tallaalka J&J, laakiin aad ayey dhif iyo naadir u tahay.

Waa inaad raadiso daryeel caafimaad isla markiiba haddii aad yeelato wax kamid ah calaamadaha soo socda kadib qaadashada tallaalka J&J:

- Daciifnimo ama kabuubyo, gaar ahaan lugaha ama gacmaha
- Lugaynta oo kugu adkaata
- Dhaqdhqaajinta wejiga oo kugu adkaata, oo ay ku jiraan hadalka, calaalinta, ama liqitaanka
- Shayada oo kuugu muuqda laba-laba ama inaad awoodi waydo dhaqaaajinta indhaha
- Xajinta kaadida ama saxarada oo kugu adkaada

Si taxaddar dheeraad ah loo sameeyo, Waaxda Caafimaadka ee Degmada Multnomah ma siinayso tallaalkan dadka laga daaweyay cillad xinjiraw dhiigga ah lixdii bilood ee u dambaysay. Haddii lagaa daaweyay cillad xinjiraw dhiigga ah intii wakhtigan lagu gudo jiray, u sheeg tallaal bixiyahaaga. Waxa aanu kaa caawin karnaa inaad hesho tallaal COVID-19 oo kale.



Cillada xinjirawga dhiigga

Si aad dhif iyo naadir u ah, xinjiraw dhiigga ah oo ku dhaca xididada dhiigga ee maskaxda, caloosha ama lugaha oo ay raacdo plateletska (unugyada dhiigga ee jidhka ka caawiya inuu joojiyo dhiigbaxa) oo yaraada, ayaa ku dhacay dadka qaar qaataj tallaalka COVID-19 ee J&J.

Tani waxaa loo yaqaanaa xinjiraaw iyadoo cillad xinjiraw yari ahi jirto (thrombosis with thrombocytopenia syndrome), ama TTS. Cilladanii waa mid aad khatar u ah waxaana ay keeni kartaa dhimasho. Daaweyntu waa ay ka duwan tahay cilladaha xinjiraw ee dhiigga ee kale.

Iska eeg calaamadahan aadka u khatarta badan saddex todobaad ka dib marka aad qaadato tallaalka



Madax xanuun aad u daran ama madax xanuun aan baaba'ayn



Aragga oo diciifa



Shaf ama calool xanuun aad u daran



Xanuun ama barar lugaha ah



Neefsiga oo dhib noqda



Si fudud nabaro u samaysma ama meelo yaryar oo dhiig ah oo maqaarka hoostiisa ah oo ka baxsan halkii aad irbadda tallaalka ka qaadatay

Haddii aad yeelato mid ka mid ah calaamadahan, wac 911 ama tag qolka gargaarka gurmadka degdegga ah. Waxaa mihiim ah inaad u sheegto inaad qaadatay tallaalka Johnson & Johnson si ay markaasi daryeelka saxda ah kuu siin karaan.

Dhibaatadani waa mid aad dhif iyo naadir u ah waxayna ku dhacda inyar milyan kii dad ah ee qaata tallaalkaba. Waxa ay ku dhici ogtahay dumarka da'doodu u dhaxayso 18 - 50 6 cisho illaa 3 todobaad ka dib marka ay qaataan tallaalka. Inkastoo khatarta kaaga iman karta qaadashada tallaalku ay yartahay, khatarta ay dadka badankoodu ku qaadayaan COVID-19 ayaa ka badan.

Hel taageero

Waxaa mihiim ah inaad farxad ku dareemayo xulashooyinkaaga caafimaad. Haddii aad ka qabto wax werwer ah qaadashada tallaalka J&J ka dib marka aad akhrido xogtan, waxa aad heli kartaa xog dheeraad ah ama waxa aad qaadan kartaa tallaal kale.

- Haddii aad qabto wax su'aal ah, codso inaad la hadasho qof ku sugaran dhacdada tallaalka.
- **Noocyoo tallaal oo kale ayaa kuu diyaar ah, laakiin waxaa laga yaabaa inaanay dhacdada tallaal ee maanta ku diyaar ahayn.** Si aad caawimo uga hesho helitaanka nooc kale oo tallaal, weydii dadka abaabulaya dhacdada tallaalka ee maanta, gal barta onlaynka ee <https://covidvaccine.oregon.gov/> ama wac 2-1-1.



I BAAR

Xog dheeraad ah oo kale oo ku saabsan tallaalka Johnson & Johnson waxaa laga heli kara Waraaqda Xaqaa'iqda ee dhammayska tiran oo aad ka heli karto FDA da tanoo kuu diyaar ah si aad u akhrisato gurigana ugu qaadato maanta.

Skaan garee QR Bakoodka adigoo isticmaalaya qeybta sawirka taleefonkaga si aad hesho akhabarad qoto dheer oo la xariiro luqada Af Soomaaliga ku saabsan tallaalka COVID-19. Wuxaad weydin kartaa shaqalahaa warqad copy ah. Ama waxaa kaloo weydin kartaa qoyskaga ama sidoo kale saxibkaga si kugu caawiyaan skaan gareenta QR Bakoodka.