

Datos sobre las vacunas contra el COVID-19

A marzo de 2021, ¿qué sabemos sobre las vacunas contra el COVID-19?

- La vacuna es GRATIS. No es necesario que tenga seguro.
- Hay tres vacunas disponibles: Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson.
- Millones de personas ya recibieron en forma segura su vacuna.

¿Las vacunas son seguras?

- **SÍ.** Las vacunas contra el COVID-19 fueron sometidas a pruebas y demostraron ser seguras y eficaces.
- Los estudios incluyeron a personas de distintas razas y orígenes étnicos, edades, sexos y estados de salud.

- Las vacunas cumplieron todos los pasos habituales en el proceso de aprobación.

¿Cómo funcionan las vacunas?

- Las vacunas enseñan a su cuerpo a reconocer y combatir el virus que causa el COVID-19; e impedirán que se enferme de gravedad.
- Las vacunas no pueden causarle COVID-19 ni modificar su ADN ni su conformación genética.
- Las vacunas de Pfizer y Moderna requieren una dosis de refuerzo de tres a cuatro semanas después de la primera dosis; la vacuna de Johnson & Johnson solo requiere de una dosis.



¿Qué pasa después de que me vacunen?

- Muchas personas tienen efectos secundarios (dolor en el brazo, dolor de cabeza, cansancio, fiebre, etc.), durante algunos días: ESTO ES NORMAL. En raras ocasiones, algunas personas tuvieron reacciones alérgicas graves: todos ellos recibieron asistencia médica inmediata.
- Como todavía estamos aprendiendo si las personas vacunadas pueden o no contagiar el virus, tendrá que seguir tomando las mismas precauciones que hasta ahora: lavarse las manos y usar desinfectante para manos, usar mascarilla y permanecer a 6 pies (1.8 m) de distancia de otras

personas lo más posible.

- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca y compartir objetos personales como cigarrillos, alimentos, utensilios, etc.
- Las personas que estén enfermas deben seguir durmiendo separadas de otras personas, incluso después de recibir la vacuna.

¿Cuándo me puedo vacunar?

- Todas las personas que vivan a la intemperie o en refugios de Oregon calificarán el 29 de marzo de 2021. Es posible que califiquen antes, dependiendo de su edad y de otros factores.
- No podrá elegir qué vacuna recibirá. Cuanto antes reciba una vacuna, más seguros estarán usted y sus vecinos.

¿Tiene preguntas? Manténgase informado con estos recursos:

Pregunte a un trabajador de extensión, llame al 211 o busque en Google “Vacuna COVID-19 Multnomah”.



**PORTLAND
STREET
MEDICINE**